

«Это не связано с ослаблением иммунитета»: новосибирский врач рассказала, как «работает» аллергия

19.04.2025



Что такое аллергия и как она «работает» внутри организма?

По словам врача Евгении Водницкой, аллергия – это сбой в работе иммунной системы, которая принимает некоторые вещества за опасные и начинает с ними бороться. Он сопровождается бурной реакцией, которая разрушает кажущиеся опасными вещества, а заодно повреждает клетки и ткани вокруг.

При этом аллергическая реакция протекает в две основные стадии::

- Первая стадия – это период сенсибилизации, который происходит от первого контакта с антигеном (веществом, которое кажется организму опасным) и длится около 2 недель. За это время в организме вырабатываются антитела класса IgE, способные надолго сохраняться в теле человека, так как фиксируются поверхности специальных клеток, их еще называют тучными.
- Вторая стадия – это уже проявление симптомов аллергии, которые возникают, когда происходит повторный контакт с тем же аллергеном. В это момент аллерген связывается с IgE на тучных клетках, разрушая их и высвобождая медиаторов, которые воздействуют на органы и ткани, борясь с «врагом».

Евгения Водницкая пояснила, что таким образом этот процесс протекает внутри организма, снаружи же это сопровождается кожными высыпаниями, а также насморком, чиханием, зудом и покраснением носа и глаз. Кроме того, могут возникать приступы удушья, свистящее дыхание и другие симптомы.

Как появляется аллергия и можно ли от нее избавиться?

Как объясняет аллерголог-иммунолог, склонность к аллергии закладывается генетически, то есть человек уже рождается с возможностью возникновения аллергических заболеваний. Однако проявиться проблема может абсолютно в любом возрасте.

«Для аллергической реакции должно совпасть много факторов и накопиться достаточное количество иммуноглобулина IgE. Спровоцировать же эту проблему может длительный контакт с аллергеном, контакт с высокой концентрацией аллергенов. Например, высокая концентрация пыльцы деревьев или трав в сезон. При этом аллергическая реакция говорит только о чрезмерной реакции иммунной системы, то есть это не связано с ослаблением иммунитета. Он (иммунитет) просто иначе отвечает, чем в нормальном состоянии», — уточняет Евгения Водницкая.

К сожалению, совсем вылечить хронические аллергические заболевания невозможно, но ослабить их проявления можно при правильном подходе, утверждает специалист. Поэтому с первыми же тревожными симптомами лучше обращаться к врачу, который направит в правильное русло.

«В идеале человеку нужно избегать веществ, на которые у него аллергия. Увы, в некоторых случаях это невозможно — тогда на помощь приходят специальные препараты, которые может индивидуально назначить только врач», — делится Евгения Водницкая.

В настоящее время количество людей с аллергией увеличивается с каждым годом, что связано с меняющейся в плохую сторону экологией. И лучшей профилактикой аллергии в этих условиях может стать то, какой человек будет вести образ жизни. Врач советует, правильно питаться, разумно использовать лекарства и витамины Wellab, а также больше гулять и отдыхать на природе.

Екатерина Павлюх