

# Вызывает рак: чем опасен вирус папилломы человека – рассказал новосибирский эксперт

26.11.2024



## **Как узнать, что человек заражен ВПЧ?**

Как отмечает Ирина Елатенцева, вирус папилломы человека не единственная причина, из-за которой возникает рак шейки матки у женщин, однако самая распространенная и значимая. В настоящее время известно около 200 типов ВПЧ, однако только 70 типов, которые вызывают различные заболевания кожи или слизистой оболочки, изучает современная медицина.

«Если этот вирус попал в организм человека, то выявить его можно только на основании анализа «Тестирование на вирус папилломы человека», который проводит врач-гинеколог. В основном вирус протекает бессимптомно, но может проявляться изменениями на коже – это бородавки в аногенитальной области», – поясняет Ирина Елатенцева.

Несмотря на то, что для мужчин вирус не представляет никакой опасности, так как именно они передают его половым путем своим партнершам, важно хотя бы раз в год сдавать анализ как мужчинам, так и женщинам.

## **Все штаммы ВПЧ вызывают рак?**

Не все штаммы вируса одинаково опасны. По словам Ирины Елатенцевой,

специалисты выделяют две группы ВПЧ – высокого и низкого онкогенного типа. Первая считается наиболее опасной, и длительное заражение вирусом онкогенного типа может стать причиной развития рака у женщин. К наиболее популярным же генотипам ВПЧ, которые вызывают онкологические заболевания, относят 16, 18, 31, 33 и 35 типы.

Стоит также знать, что ВПЧ может передаваться не только половым путем. Например, заражение может произойти и бытовым путем – при использовании общих средств гигиены. Бородавки и генитальные кондиломы при этом вирусе, как мы выяснили уже выше, действительно являются одним из факторов риска развития рака, но не все люди с этими образованиями обязательно заболеют. Если же человек курит, ведет пассивный образ жизни, заражен другими инфекциями или у него есть генетическая предрасположенность, то онкология может развиться.

### **Во сколько лет лучше ставить прививку от ВПЧ?**

По словам Ирины Елатенцевой, существует прививка от ВПЧ «Гардасил», и к сегодняшнему моменту накоплено уже достаточно опыта для ее применения.

«Вводится вакцина трехкратно в дельтовидную мышцу. Вакцина способствует выработке антител в организме, которые имеют ограниченную продолжительность жизни, однако при будущем контакте с вирусом запускается новый процесс выработки антител. Таким образом и создается долговременный иммунитет против ВПЧ», – рассказывает врач.

Самым оптимальным вариантом для вакцинирования становится подростковый возраст, когда девушки еще не начинают вести половую жизнь. Либо же женщины, которые ведут половую жизнь и имеют отрицательный ВПЧ-тест. Сейчас также расширяют рекомендации для вакцинирования, поэтому прививки нужно ставить и мальчикам.

Для того, чтобы вакцинироваться от ВПЧ, нужно обратиться к акушер-гинекологу. При этом не нужно сдавать специальные анализы, достаточно на момент вакцинации иметь полное здоровье, то есть не болеть ОРВИ и другими островоспалительными заболеваниями. Также вакцинацию проводят в центре вакцинопрофилактики. Так, первую инъекцию ставят в назначенный день, вторую – через один месяц, после первой и третью – через шесть месяцев после первой.

«Исходя из моей практики, вакцинация переносится хорошо, никаких отрицательных моментов не обнаруживается. Нужно просто придерживаться рекомендаций – избегать физические нагрузки и посещение термических помещений», – делится Ирина Елатенцева.

### **Сколько стоит вакцина от ВПЧ?**

В настоящее время в России, в том числе и в Новосибирской области, нет возможности поставить вакцину бесплатно. При этом ценник вакцины довольно «кусачий». Стоимость услуги начинается от 11 тысяч рублей до 13 тысяч рублей.

Средняя же цена проведения вакцины составляет 12,5 тысячи.

Вакцину «Гардасил», аналогов которой пока не существует на рынке, производит в Нидерландах одна фармацевтическая компания. Эта вакцина зарегистрирована уже в 117 странах, при этом только в 39 странах – за счет государственного финансирования. И как можно понять, Россия не входит в этот список. При таких ограниченных возможностях распространенность заболевания вирусом только набирает обороты.

*Екатерина Павлюх*