

# Топ-10 идей подарков маме на Новый год 2024

11.12.2023



## Подарки для красоты и здоровья

Как мы знаем, красота и здоровье взаимосвязаны. Чтобы хорошо выглядеть, прежде всего, следует уделить внимание состоянию своего организма.

Самым полезным для здоровья подарком станет **сертификат на прохождения полного медицинского обследования**. Зачастую мы не обращаем внимание на состояние организма до тех пор, пока что-то не заболит, и жалеем деньги на профилактические осмотры и анализы.

Позаботьтесь о здоровье самого дорогого и близкого человека, подарив ему такой важный и нужный подарок.

Для поддержания здоровья тела, в особенности – спины и хорошего самочувствия можно подарить **сеанс массажа** или **игольчатый коврик**. Такое приспособление отлично справляется с усталостью и стрессом, что будет актуальным для многих мам.

Также справиться с последствиями тяжелого трудового дня поможет **массажёр для тела**. Выбрать действительно есть из чего – механические, перкуссионные, вакуумные, вибромассажеры, миостимуляторы – модели выполняют разные функции: расслабляют мышцы и прорабатывают болевые точки, а также усиливают

кровообращение. Если массажировать тело перед сном, это повлияет на его качество и продолжительность.

Предновогодняя суеда и подготовка к празднику очень сильно выматывают. Значительная часть хлопот зачастую ложится именно на маму. Подарите ей возможность расслабиться и восстановить силы – **сертификат на СПА-процедуры** всегда будет приятным подарком.

## Электронные гаджеты и аксессуары

Если ваша мама любит читать, наверняка ее заинтересует **электронная книга**. Получив такой подарок, она сразу найдет ему применение. Значительным плюсом станет то, что ей больше не придется носить с собой тяжести, особенно в дороге. В любой момент она сможет скачать книгу, не выходя из дома и освободить время для себя.

Хорошим подарком для любительниц аудиокниг, подкастов и музыки станут **беспроводные наушники**. Меломанам понравятся такие аксессуары с высококачественным звуком, а занятым дамам – со встроенным микрофоном, с помощью которого можно разговаривать по телефону даже на ходу.

Незаменимым подарком из мира электроники по традиции станет **смартфон или планшет**. Пусть мама всегда будет на связи в мессенджерах и соцсетях. Полезно и удобно будет иметь доступ к интернету практически где угодно – на даче, отдыхе и т.д.

## Подарки для дома

Отличным полезным подарком, которым можно пользоваться дома, станет **увлажнитель воздуха**. Это приспособление поможет поддерживать комфортный микроклимат в квартире в зимний сезон, когда воздух становится очень сухим.

Зачастую многим жалко тратить деньги на красивую и уютную **одежду для дома**. Особенно мамам, которые привыкли жертвовать своим комфортом ради детей. Так, можно самим порадовать ее подобным подарком – мягким халатом или пижамой. К тому же, есть множество идей, как его декорировать, – выбрать милую или смешную надпись. Приятным подарком для мамы станет **ортопедическая подушка**. Она будет способствовать здоровому сну и избавит от болей в шее. Этот подарок уж точно пригодится, и не будет дожидаться своего часа где-то в шкафу.

Ранее мы писали о том, [какие спектакли посмотреть в Новосибирске, чтобы проникнуться атмосферой Нового года](#)

*Светлана Малахова*