

# Когда старость – в радость!

01.10.2018



## **Для всей семьи**

Проведение Декады пожилых людей уже стало доброй традицией как в стране, так и в нашем регионе. Мероприятия декады направлены на то, чтобы привлечь внимание к проблемам людей старшего возраста, оказать им дополнительную помощь, внимание, поддержку и заботу.

Более 300 крупных мероприятий пройдет в регионе с 1 по 10 октября, рассказал Игорь Решетников. В каждом районе Новосибирской области состоятся праздничные концерты, культурно-массовые и спортивные мероприятия. Пройдут заседания клубов общения пожилых людей, лекции, беседы, тематические вечера, круглые столы, встречи с активом ветеранских организаций, чествование долгожителей.

Запланированы ставшие традиционными дни открытых дверей для пожилых людей в учреждениях здравоохранения, проведение лекций и бесед на медицинские темы. Тех граждан, кто по состоянию здоровья не выходит из дома, навестят соцработники и врачи. Нуждающимся пенсионерам окажут шефскую помощь в уборке овощей, заготовке топлива к зиме.

Все мероприятия, разработанные органами власти с участием регионального отделения Союза пенсионеров России, направлены на поддержку социальной активности людей старшего возраста, заботе об их активном долголетии.

«Мы стараемся охватить все сферы, все виды досуга, которые могут быть актуальными для пожилых людей, – это культура, спорт, здравоохранение, образование, социальная защита, – пояснила Ирина Чернышева. – Декада спланирована таким образом, чтобы наши пенсионеры смогли не просто посетить те или иные мероприятия, а прийти туда всей семьей».

## **Мероприятия на все вкусы**

Каждый из жителей города и области сможет выбрать себе мероприятия по своим запросам.

«Прежде всего наши театры – «Красный факел», музыкальный, «Старый дом» и другие – предоставят 50-процентную скидку для всех людей пенсионного возраста, которые придут с удостоверениями. В наших музеях – и в художественном, и в краеведческом, и во всех филиалах – будет бесплатное посещение и бесплатные экскурсии. Во всех учреждениях культуры организованы программы специально для людей пожилого возраста, в филармонии пройдет ряд концертов», – рассказал Игорь Решетников.

Жителей области ждет и немало спортивных мероприятий. К примеру, в Купино для пенсионеров проведут турнир по шашкам и настольному теннису, в Чистоозерном можно будет сдать нормы ГТО, а в Искитимском районе состоятся соревнования по стрельбе.

Участник пресс-конференции Ирина Гончарик добавила, что полный список мероприятий декады опубликован на сайте Министерства труда и соцразвития региона.

## **С постоянным вниманием**

Игорь Решетников отметил, что внимание к пенсионерам со стороны областного правительства не ограничивается только днями проведения Декады.

Третий год на территории НСО реализуется ряд ключевых мероприятий: повышение финансовой и компьютерной грамотности, обучение неработающих пенсионеров, создание возможностей для самореализации и социальной активности, забота о самочувствии людей старшего возраста, система льгот, социальное обслуживание пенсионеров.

«У нас в области существует «Школа активного долголетия», где есть определенные программы, в том числе популярная скандинавская ходьба, – рассказала Ирина Чернышева. – Очень развит социальный туризм. Союз пенсионеров активно участвует в сдаче норм ГТО. Больше 300 участников сдавали нормы ГТО в этом году на золотой, серебряный и бронзовый значок. Самому старшему участнику было 96 лет, и он не пешком шел, а еще как бежал! Наши пенсионеры участвуют в «Битве

хоров», в том числе в нынешнем году. Поэтому взаимодействие региональных властей именно с Союзом пенсионеров очень тесное».

ВЯЧЕСЛАВ ВЕДЕРНИКОВ