

Филиппов день: начало Рождественского поста

27.11.2025



Филиппов день, отмечаемый ежегодно 27 ноября, связан с памятью апостола Филиппа – одного из ближайших учеников Иисуса Христа, прославленного как ревностного проповедника христианского учения. В народном календаре этот день служит важной границей: с его приходом начинается отсчет 40-дневного Рождественского поста, который завершается с праздником Рождества Христова.

Исторически его считают не только церковным праздником, но и народным символом духовного очищения и подготовки к светлым праздникам. Этот день завершает период поздней осени, когда хозяйки перестраивают бытовую сферу, подготавливаясь к зиме и духовному воздержанию. Его основной смысл – подготовить душу и дом к благочестивому периоду.

На Руси этот день начинался с уборки и наведения порядка в доме. Хозяйки убирали жильё, подметали полы и приводили в порядок хозяйственные постройки, считая, что как подготовится дом, так пройдёт и зима. В дом приносили домашние обереги для благополучия и счастья, угощали домового – невидимого хранителя хозяйства, чтобы он благословил семью и скот. Семьи старались общаться тихо и благожелательно. На столе преобладали чечевица, овощные рагу и каши – символы духовной сосредоточенности и воздержания.

В этот день девушки гадали на жениха, например, ставили чашку с водой на окно – если к утру появится тонкая корочка льда, ждите прихода суженого.

Главным народным запретом было запрещение играть свадьбы и устраивать шумные гулянья до окончания поста. Считалось, что громкие торжества в этот период

могут привести к семейным неудачам. Традиционно также запрещалось ругаться и жаловаться – считалось, что негативные слова могут закрыть удачу на весь пост. Важен был и режим труда: в этот день избегали начинать масштабные хозяйственные дела или переустройство двора. Не рекомендовались и одиночные походы в лес, так как по поверью в «волчий месяц» звери становятся более смелыми и агрессивными.

Самое строгое правило – воздержание от скоромной пищи. Нарушение этого запрета считалось причиной несчастий и болезней. Так, соблюдение поста с первого дня стало важной составляющей духовной жизни и культуры народных обычаев на Руси.

Ранее мы писали о [приметах на день Иоанна Златоуста](#).

Прасковья Воскресенская