

# 53 место заняла Новосибирская область в российском рейтинге ЗОЖ

18.11.2025



Новосибирская область заняла 53 место в рейтинге ЗОЖ за 2024 год. Ранее наш регион находился на 55 позиции. Исследование опубликовали РИА Новости. Всего учитывались данные 85 субъектов, четыре из которых не вошли в итоговую выборку.

Для оценки анализировались ключевые показатели: доля жителей, регулярно занимающихся спортом, уровень потребления алкоголя и табака, число преступлений, совершенных в состоянии опьянения, а также количество работающих во вредных условиях труда. Данные собирались из Росстата, МВД и Минспорта.

В целом, по стране отмечена позитивная динамика: в 2024 году 60,3% россиян систематически занимались спортом, а доля ежедневных курильщиков снизилась до 16,3%.

Лидерами рейтинга стали Дагестан, Чечня и Ингушетия.

Ранее мы писали, что [сразу 14 новосибирских школ вошли в число лучших в России по качеству образования.](#)

Елизавета Казакова