

# Павел Ледостав: берегись водяных духов

19.11.2025



Павел Ледостав – один из тех народных праздников, который соединяет православные церковные традиции с древними обрядами и суевериями. В народной культуре церковный праздник приобрел дополнительный смысл, связанный с природой и погодными явлениями. В этот день, по народным поверьям, святой именно «ставит лед» на реках и озерах, что означает, что наступил долгий период зимних холодов и спокойствия водной стихии. Считается, что водяной – дух озёр и рек – уходит в спячку, а лёд становится надежной преградой для рыбаков и путешественников по водным путям.

Павел Исповедник – один из наиболее почитаемых святых в православной традиции. В IV веке он стал архиереем Константинопольским во времена жесткой борьбы с арианской ересью, угрожавшей единству церкви. Он четырежды подвергался изгнаниям, его преследовали и даже задушили во время службы. После смерти архиерея мощи были с почестями перенесены в Константинополь, что стало одним из знаковых событий в истории церкви. Святого Павла почитают как защитника моряков, рыбаков и всех, кто связан с водной стихией. В России его называли покровителем мореплавателей и рыболовов, а день его памяти традиционно совпадал с началом зимней рыбалки.

Праздник сопровождается богатым набором народных ритуалов и обычаев. На Павла Ледостава рыбаки готовят снасти к предстоящему сезону. В этот день принято задабривать водяного: бросать в воду монеты, хлеб, сладости, чтобы задобрить духа и обеспечить удачу зимой. В народе считали, что святой сам «ставит лед», и чтобы его не разозлить, необходимо соблюдать определенные правила: не ломать лед, не шуметь у водоемов, избегать плохих слов и сплетен.

Люди наряжаются в чистую, новую одежду – это символ достатка и благополучия.

Утром умываются, чтобы смыть усталость и плохие мысли, подготовиться к зимним испытаниям. Важным обрядом считается выполнение обещаний: в этот день считается, что слова, сказанные сдержанно, приносят удачу и новые возможности. Семьи собираются за большим столом – совместная трапеза символизирует единство и тепло семейных уз. Готовят блюда из яиц – символа плодородия, и избегают мяса, чтобы не заболеть в холодную зиму.

Перед наступлением вечера завершали осенние работы – утепляли дома, устанавливали запасы. Так же в этот день устраивали обряды для защиты жилищ и дворов от бед и невзгод, зажигали свечи, проводили молитвы о благополучии.

Множество обрядов связано с запретами, которые, по традиции, должны были защитить от бед и несчастий. В этот день запрещалось стирать и особенно – в реке, потому что это считалось оскорблением водяного и могло навлечь несчастье. Также не рекомендовалось входить к водоемам без особой необходимости, чтобы не привлекать нечистую силу или не вызвать разрушение льда.

Категорически запрещалось ломать лед – это считалось крайне опасным, так как могло привести к плохому урожаю и гневу водяного. Тяжёлая работа, особенно женщин, не приветствовалась, поскольку она могла навредить здоровье. Нельзя было носить грязную одежду и говорить пустые слова – это привлекало зло и болезни. Запрещено также давать в долг или отправляться в дальние поездки – они могли закончиться разлукой с близкими или ссорами. Жестокость по отношению к животным, особенно к рыбе и домашним питомцам, считалась крайне недопустимым нарушением, которое могло повлечь за собой неудачу и болезни.

Ранее мы писали о [приметах на День Ионы](#).

*Прасковья Воскресенская*