

День Анны Холодной: традиции и советы на 16 ноября

16.11.2025



В народе существовало множество примет и запретов, соблюдение которых, по поверью, помогает избежать бед и привлечь удачу. Расскажем, какие правила нужно соблюдать, чтобы в этот день не наступили неприятности, и как правильно провести его.

По народным поверьям, в этот день не стоит сидеть без дела – ленивые рисковали попасть в беду. В старину считалось, что лень и безделье в этот день могут привести к долговой яме или другим проблемам. Не рекомендуется уезжать далеко от дома: в пути есть риск столкнуться с трудностями или потерять ценные вещи.

Особое внимание обращалось на речь и поведение. Не следует ругаться, использовать нецензурные слова – в народных традициях полагали, что плохая речь способна спровоцировать пожар в доме. На улице опасно поднимать с земли деньги или ценности: по поверью, на них может быть порча. Также не рекомендуется разговаривать с незнакомцами, ведь в этот день легко может скрываться нечистая сила под человеческим обликом.

Женщинам в положении древние поверья советовали воздержаться от употребления молока – якобы из-за этого роды пройдут легче. Мужчинам предписывалось внимательно относиться к помощи своим женам: отказать в нужде – значит потерять мужскую силу. Устаревшие приметы гласят, что 16 ноября не нужно ссориться или спорить – это может привести к болезни зубов, горла, или даже к ухудшению зрения. А подсматривание в чужие окна или пронирыливые взгляды могли, по поверью, навлечь беду.

Также важно помнить: в этот день нежелательно давать обещания, если не уверен, что сможешь их сдержать. Обман и недоговорки могут привести к разрыву связей. Для супругов существует древнее правило: ложиться спать нужно в одно время, чтобы не поссориться и не потерять друг друга.

Народные приметы говорят, что 16 ноября – благоприятный день для наведения порядка. Если вы давно собирались прибраться в доме, разложить документы или подготовить зимнюю одежду – самое время это сделать. Этот день считается удачным для тех, кто не любит сидеть без дела: активность в делах привлечет удачу и финансовое благополучие.

Также хорошая идея – приобрести новый кошелек красного цвета. В народе считается, что красный цвет символизирует богатство и процветание.

Уделите время укреплению семейных и дружеских связей: искреннее прощение и примирение помогут наладить отношения и создать атмосферу тепла.

На Руси в этот день традиционно готовили для дома ягоды и напитки, такие как морс или кисель из клюквы или брусники – это, по поверью, укрепляет здоровье и помогает беспроblemно перезимовать. На праздничном столе также нередко присутствовали пироги с ягодами: деликатесы, наполненные символами богатства и счастья.

Ранее мы писали о [приметах на день Шуйской иконы Божией матери](#).

Прасковья Воскресенская