

Сибирские психологи научили нейросеть толковать сны

15.11.2025



Специалисты из Алтайского края Виталий Ж. и Николай П. разработали уникального бота-«толкователя» сновидений. В основе «Сон-бота» лежит нейросеть, которую обучили на базе профессионального опыта создателей, принципов гештальт-терапии и научных трудов классиков психологии – Зигмунда Фрейда, Карла Юнга и Фредерика Перлза. Об этом пишет «Алтапресс».

По словам авторов, тестирование проекта вместе с коллегами дало результат. Теперь психологи надеются интегрировать разработку в свою терапевтическую практику.

Так, диалог с ботом помогает пользователю встретиться со своими глубинными переживаниями – страхами, обидами и сомнениями. Нейросеть настроена на деликатную коммуникацию: она задает наводящие вопросы, акцентирует внимание на сильных сторонах человека и оказывает поддерживающий эффект.

При этом разработчики подчеркивают, что их бот не является заменой полноценной работы с психотерапевтом. Его задача – помочь в первичной проработке тем, которые подсознание шифрует в образах сновидений.

Ранее [нейросеть научили находить опухоли мозга и туберкулез по снимкам в Новосибирске](#)

Кирилл Суржик