

# Авраамий Затворник и Анастасия

## Овечница: народный календарь 11 ноября

11.11.2025



Православная церковь 11 ноября чтит память преподобного Авраамия Затворника, а народный календарь называет его также Анастасией Овечницей, связывая с охраной овец и пастухов.

Этот день считается особенным в народных традициях, поскольку связан с двумя святыми – преподобным Авраамием Ростовским (он же Затворник) и преподобномученицей Анастасией Римской. Анастасия, жившая в III веке в Риме, была раннехристианской мученицей, которая стойко исповедовала свою веру, отказавшись поклониться языческим богам. За свою храбрость она была жестоко казнена. Авраамий же жил в XI веке на Руси, где по преданию он разрушил идол Велеса и обратил в христианство многих язычников.

В этот день на Руси традиционно отмечали Овчарный праздник. Пастухов угощали всей деревней, а женщины приносили пироги из свежей муки – верили, что так они обеспечат здоровье овец. В летний период на деревьях развешивали иконы святой Анастасии, чтобы уберечь стада от волков. В этот день также прощались с шерстью – последний раз стригли овец, пряли шерсть и из нее вязали теплую одежду. Детей развлекали загадками: «По горам, по долам ходит шуба да кафтан».

Что касается занятий в этот день, то народные приметы советуют избегать новых знакомств и важных дел. Лучше не начинать новое сотрудничество, поскольку оно может привести к недоразумениям и неудачам. Также рекомендуется проявлять осторожность, если в доме есть малыши: по народным поверьям, нельзя оставлять их одинокими или передавать незнакомым людям. Женщинам советуют носить платки

и шарфы – это, по поверьям, поможет сохранить гармонию в личной жизни. Также считается, что коралловые бусы, надетые в этот день, могут притянуть счастье и удачу для девушек, ищущих свою судьбу.

Важно помнить: в этот день запрещено чинить одежду и обувь – её лучше отремонтировать заранее, чтобы не накликать неприятности. В то же время, день отлично подходит для семейных встреч – совместные обеды, беседы и теплые воспоминания укрепят семейные узы. На праздничный стол рекомендуется поставить блюда из баранины и испечь пироги из свежей муки, символизирующие достаток и здоровье. Творчество также приветствуется, особенно вязание и вышивание теплых вещей к зиме.

Ранее мы писали о [приметах на Параскеву Пятницу](#).

*Марина Злобина*