

# Начало сезона гриппа: в Новосибирской области выявлены первые случаи заболевания

05.11.2025



Управление Роспотребнадзора сообщает о начале эпидемиологического сезона по гриппу: за 44-ю неделю в Новосибирской области выявлено 4 подтвержденных случая. Одновременно резко выросла общая заболеваемость ОРВИ, превысив 17 тысяч человек, более половины из которых – дети.

Так, за этот период в регионе было зарегистрировано 17 176 случаев заболевания ОРВИ. Основную группу заболевших традиционно составляют несовершеннолетние. Из общего числа заболевших 9 818 человек – это дети в возрасте до 14 лет.

В ведомстве подчеркивают, что наиболее эффективной мерой профилактики опасного вируса была и остается вакцинация. На конец отчетной недели в регионе уже привито 1 158 603 человека.

Кроме того, специалисты Роспотребнадзора по Новосибирской области рекомендуют горожанам соблюдать правила личной гигиены, носить медицинскую маску в местах скопления людей и при контакте с больными, регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений, а также вести здоровый образ жизни.

При появлении первых симптомов недомогания – повышения температуры, головной боли, кашля, насморка или ломоты в теле – необходимо остаться дома и вызвать врача. Посещать работу, учебу и общественные места в таком состоянии категорически не рекомендуется.

Ранее мы писали о том, что [в Новосибирск придет похолодание.](#)

*ИА Сибинформ*