

# Врач-нарколог объяснил, кому нельзя есть конфеты с ликером

01.11.2025



Ликерные конфеты сами по себе не вызывают алкогольную зависимость, но могут стать опасным «трамплином» к ней, особенно для подростков. Об этом «Газете.Ru» рассказал руководитель психиатрической и наркологической нарколог Руслан Исаев.

Эксперт пояснил, что концентрация этанола в одной конфете слишком мала, чтобы оказать физиологическое воздействие на мозг и вызвать зависимость у здорового человека. Чтобы почувствовать опьянение, пришлось бы съесть десятки или даже сотни конфет за раз, что маловероятно.

Главная опасность кроется в психологическом эффекте. При частом употреблении таких «взрослых сладостей» у человека, особенно у молодого, может сформироваться привычка к вкусу алкоголя. Это снижает естественный барьер и психологическое сопротивление, облегчая в будущем переход к употреблению реальных спиртных напитков.

Врач выделил несколько групп риска, которым стоит полностью отказаться от таких десертов:

- **Дети и подростки.** Формирование привычки к алкогольному вкусу в раннем возрасте особенно рискованно.

- **Беременные женщины.** Алкоголь даже в микродозах может навредить плоду.
- **Люди с хроническими заболеваниями.** Особенно те, у кого проблемы с печенью, ЖКТ, или кто принимает психоактивные препараты.
- **Люди в ремиссии от алкоголизма.** Даже небольшой вкус или запах спирта может спровоцировать тяжелый срыв.

То есть для большинства людей эпизодическое употребление ликерных конфет неопасно, но для уязвимых категорий они представляют реальную угрозу.

Ранее мы писали о том, [как распознать инсульт и успеть в «золотой час»](#)

*ИА Сибинформ*