

1 ноября – Иванов день: традиции и запреты

01.11.2025



Каждый год 1 ноября христиане празднуют память святого Иоанна Рыльского – болгарского праведника и чудотворца, жившего в IX веке. В народе этот день получил название Иванов день и ассоциируется с завершением осеннего цикла и подготовкой к зимним холодам. В 2025 году этот праздник выпадает на субботу.

Исторически Иванов день – это своего рода прощание с осенью и торжественная встреча зимы. На Руси в этот период дни сокращались, ночи становились длиннее и холоднее, что побуждало людей проводить особые обряды. В народных верованиях говорили: «В ноябре рассвет с сумерками среди дня встречаются», обозначая переход времени.

Одной из важных традиций этого праздника была подготовка к встрече зимы: хозяйки выстилали перед домами дорожки из опавших листьев, что символизировало уважение к природным циклам. Центром праздника становилось щедрое застолье: на стол ставили мясо – в основном курятину, которую тушили, жарили или варили, а также пекли особые пироги – курники. Считалось, что чем больше угощений, тем благополучнее будет зима.

Однако Иванов день – это не только повод для торжеств. С древних времен этот день считается границей между мирами, когда граница между явью и невидимым становится особенно тонкой. Поэтому существовали строгие запреты: нельзя было оставлять двери открытыми надолго, чтобы нечистая сила не смогла проникнуть в дом. Также не рекомендовалось сушить одежду на улице – чтобы избежать болезней, не убивали пауков, ведь в них, по поверью, обитали души умерших, и не стоит оборачиваться на шаги окружающих, чтобы не встретить злых духов.

К запретам относились и избегание конфликтов: в этот день слова приобретают особую силу, спор или ссора могут навредить отношениям. Также не разрешалось отказывать нуждающимся в милостыне, ведь считается, что отказ в помощи может вернуть неприятности обратно. Что касается физических трудов и начала новых дел, то праздник предполагает внутреннюю сосредоточенность, благодарность природе и соблюдение спокойствия.

Ранее мы писали о [приметах на день Луки Голодного](#).

Марина Злобина