

# Три шага, которые спасают жизни: как распознать инсульт и успеть в «золотой час»

29.10.2025



В Новосибирской области совершенствуют систему помощи при инсультах. О том, как меняется медицинская помощь, какие методы лечения становятся доступнее и почему так важна ранняя диагностика, рассказали эксперты на пресс-конференции ТАСС, посвященной Всемирному дню борьбы с инсультом.

## **Статистика: прогресс есть, но проблемы остаются**

Как пояснила заместитель министра здравоохранения Новосибирской области Лада Шалыгина, ключевые показатели демонстрируют тенденцию к улучшению:

«За последние 5 лет нам удалось снизить больничную летальность от инсульта до 18%. Для сравнения: в 2020 году умирал каждый четвертый пациент. Это хороший, но не конечный результат. Наша задача – сделать эти цифры минимальными».

Особое внимание Шалыгина уделила профилактике. По её словам, пациентам с сужением сосудов шеи необходимо обязательно пройти дообследование в поликлинике. Это простое действие может предотвратить катастрофу.

## **Простой тест, который может спасти жизнь**

В свою очередь главный невролог регионального Минздрава, заведующая неврологическим отделением Новосибирской областной клинической больницы, заведующая региональным сосудистым центром № 2 Елена Танеева напомнила о критической важности быстрой диагностики. Она представила простой алгоритм действий для диагностики инсульта:

- **Попросите человека улыбнуться** – при инсульте часто наблюдается асимметрия лица.
- **Попросите поднять обе руки** – слабость в одной из конечностей явный признак нарушения.
- **Попросите произнести простую фразу** – нарушение речи еще один тревожный сигнал.

«При любом из этих симптомов нужно немедленно вызывать скорую помощь. Не пытайтесь заниматься самолечением – каждая минута на счету», – подчеркнула Танеева.

## **Новые центры и высокие технологии**

Главный специалист по организации сосудистых центров министерства, заместитель главного врача по координации деятельности регионального сосудистого центра городской клинической больницы № 1 Владимир Барбарич рассказал о расширении сети сосудистых центров в регионе:

«До конца года в Новосибирске на базе БСМП-2 откроется новый региональный сосудистый центр. А к 2026-2027 годам мы планируем запустить такой же центр в Куйбышеве. Это позволит обеспечить 100% охват населения высокотехнологичной помощью, особенно в отдаленных северо-западных районах области».

Особые надежды специалисты возлагают на рост количества процедур тромбэкстракции – малотравматичной операции по удалению тромба из сосудов мозга.

«Эта методика позволяет восстановить кровоток, а “терапевтическое окно” для ее проведения значительно шире, чем для тромболитической терапии. Процедура уже доступна не только в Новосибирске, но и в Карасуке, а в будущем станет доступна и в Куйбышеве», – отметил Барбарич.

## Профилактика – основа борьбы

Эксперты сошлись во мнении, что лучшая борьба с инсультом – это его профилактика.

- **Регулярная диспансеризация:** бесплатные обследования помогают выявить факторы риска. Люди в возрасте 40 лет и старше могут проходить их ежегодно.
- **Контроль хронических заболеваний:** гипертония, диабет и нарушения ритма сердца требуют постоянного наблюдения.
- **Здоровый образ жизни:** отказ от курения, контроль веса и ограничение алкоголя значительно снижают риски.

Ранее [мы публиковали список новых законов, вступающих в силу с 1 ноября.](#)

ИА Сибинформ