

Счет идет на минуты: спасатели предупредили об ошибке, которую совершают почти все при боли в сердце

28.10.2025



Специалисты МАСС предупредили жителей Новосибирска об опасности самолечения при возникновении сердечных болей. Попытка «перетерпеть» дискомфорт или принять первую попавшуюся таблетку по совету знакомых может привести к трагическим последствиям, включая внезапную смерть.

Самыми распространенными заболеваниями сердца являются:

Ишемическая болезнь сердца (ИБС): Проявляется давящей болью и чувством тяжести в груди, одышкой, повышенной утомляемостью и потливостью. Причина – недостаточное кровоснабжение сердечной мышцы.

Инфаркт миокарда: Распознается по резкой, давящей боли за грудиной, которая может отдавать в руку, спину или шею. Часто сопровождается тошнотой. Это состояние требует немедленного вызова скорой помощи, так как счет идет на минуты.

Сердечная недостаточность: На нее указывают постоянная одышка, отеки ног и сильная усталость даже при незначительных нагрузках.

Артериальная гипертензия: Может сопровождаться головными болями,

головокружением, шумом в ушах и учащенным пульсом.

Кардиомиопатии: Проявляются нарушениями сердечного ритма (аритмией), общей слабостью и затрудненным дыханием.

По словам специалистов, надежда на то, что «всё само пройдёт», – опасное заблуждение, которое может стоить жизни.

«Каждый случай уникален и требует профессиональной диагностики. Иногда для сохранения здоровья недостаточно просто пропить курс лекарств – необходима коррекция образа жизни, постоянный контроль давления и регулярное наблюдение у кардиолога», – уточняют в МАСС.

При любом дискомфорте или боли в области сердца врачи настоятельно рекомендуют новосибирцам не заниматься самолечением, а безотлагательно обращаться за квалифицированной медицинской помощью.

Ранее мы писали о том, что [врач назвала скрытую опасность цедры мандаринов](#)

ИА Сибинформ