

# Российским подросткам посоветовали начать копить на пенсию с 14 лет

24.10.2025



Член комитета Совета Федерации по социальной политике Наталья Косихина заявила, что россияне могут начать формировать пенсионные накопления уже с 14 лет. По её словам, школьники и студенты колледжей имеют право устроиться на оплачиваемую работу при соблюдении определённых условий законодательства. Это позволит им уже на этапе учёбы начать копить пенсионные баллы и повлиять на размер будущих выплат.

Сенатор напомнила, что самостоятельно подписывать трудовой договор подростки смогут только с 16 лет. До этого возраста трудоустройство возможно лишь с письменного согласия родителей и органов опеки. Кроме того, несовершеннолетним запрещено работать в опасных или морально вредных условиях, например, вочных клубах, заведениях с продажей алкоголя или игорных залах. Рабочая неделя для подростков до 16 лет не должна превышать 24 часов, а с 16 до 18 лет – 35 часов.

Ранее депутат Госдумы и член Национального финансового совета Банка России Сергей Гаврилов отметил, что молодёжь, начавшая трудовую деятельность только сейчас, рискует остаться с минимальными пенсионными выплатами. По его словам, возможная заморозка или снижение стоимости пенсионных баллов приведёт к сокращению будущих пенсий, если граждане не начнут зарабатывать их заранее.

Также мы писали, что [Банк России снизил ключевую ставку до 16,5%.](#)

*Елизавета Казакова*