

# Более двух тысяч новосибирцев научились оказывать первую помощь

19.10.2025



В воскресенье, 19 октября, на «Локомотив-Арене» состоялся массовый урок по оказанию первой помощи. Организаторами мероприятия выступил Новосибирский медколледж. Об этом рассказали в региональном Минздраве.

Сибиряков научили проводить сердечно-легочную реанимацию, пользоваться дефибриллятором, укладывать пострадавшего человека в безопасную позу, останавливать кровотечение из носа, накладывать жгут и повязку, извлекать инородное тело из дыхательных путей.



Акцию поддержал министр здравоохранения Новосибирской области Ростислав Заблоцкий.

Ранее [в правительстве показали, как выглядит новое отделение реабилитации в Новосибирской области](#)

*Кирилл Суржик*