

Около 5% российских подростков страдают расстройством пищевого поведения – выяснили эксперты

12.10.2025



Клинический психолог, методист лаборатории телепсихологии Пироговского университета Елизавета Куликова рассказала, что в России около 5% подростков имеют расстройство пищевого поведения (РПП).

«Для нашей страны показатель РПП среди тинэйджеров невысокий – по некоторым данным – до 5%», – рассказала эксперт ТАСС.

Расстройство пищевого поведения – это группа заболеваний, к которым относятся расстройство жевания; расстройства, избегающего или ограничивающего приема пищи; нервную анорексию; нервную булимию и расстройство переедания. Чаще всего такие заболевания выявляют у девочек и молодых женщин в возрасте до 27 лет.

Куликова отметила, что РПП нередко связано с желанием человека весить как можно меньше, из-за чего люди могут использовать препараты для снижения массы тела.

Однако в целом по стране в настоящее время наблюдается уменьшение

распространённости РПП, так как в России на проблему обращают пристальное внимание. Кроме того, сами подростки смещают фокус внимания с внешности на интеллект.

Ранее эксперт рассказала, [какие продукты утоляют голод и поднимают настроение](#)

Кирилл Суржик