

Как бороться с лихорадкой и из-за чего она может возникать?

06.10.2025



Что делать

- Лечить причину, если это инфекция.
- Пить больше жидкости (вода, морс, несладкий чай).
- Поддерживать в комнате 18–20 °С, отдыхать.
- Для снижения высокой температуры можно использовать жаропонижающие, например Нурофен в таблетках; строго следовать инструкции и не превышать дозу.

Возможные причины

- Инфекции: грипп, ОРВИ, ангина, пневмония, бронхит, кишечные.
- Аутоиммунные болезни: волчанка, артрит.
- Аллергии: укус насекомого, шерсть, пищевые аллергены.
- Травмы, операции, ожоги.
- Редко – онкологические процессы, особенно с метастазами.

Когда нужен врач

- Температура $>39^{\circ}\text{C}$.
- Сильная головная боль, тошнота, судороги, затруднённое дыхание.
- Держится несколько дней.
- Беременность или хронические болезни.
- Лихорадка у младенца или маленького ребёнка.

Примечание: выбор препарата и дозы – по рекомендации врача; у детей и взрослых различаются [формы Нурофена](#). Лихорадка – сигнал борьбы организма. Понимайте причины и действуйте рационально. При сомнениях обращайтесь к врачу.

ИМЕЮТСЯ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА
КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама. Рекламодатель 000 «Ригла», ОГРН: 1027700271290, Адрес: 115201, город Москва, Каширское ш., д.22 к.4(1), 18+