

Роспотребнадзор опроверг слухи о вспышке вируса Коксаки в Новосибирске

03.10.2025



Слухи [о массовом распространении вируса Коксаки](#) в Новосибирске не соответствуют действительности. Об этом заявили в пресс-службе регионального управления Роспотребнадзора.

Как подчеркнули в ведомстве, эпидемиологическая обстановка в регионе остается стабильной. Уровень заболеваемости энтеровирусными инфекциями, к которым относится и вирус Коксаки, соответствует обычным сезонным показателям и не превышает средних многолетних значений.

Специалисты напомнили жителям региона о путях передачи и мерах профилактики. Вирус Коксаки отличается высокой заразностью и может передаваться:

- **воздушно-капельным путем** (при кашле, чихании);
- **контактно-бытовым путем** (через общие предметы, игрушки, посуду);
- **фекально-оральным путем** (через воду, пищу, грязные руки).

Как правило, наиболее активно инфекции распространяются в детских садах и школах. Симптомы заболевания могут варьироваться от легкой простуды и расстройства кишечника до более серьезных форм, таких как серозный менингит.

Роспотребнадзор Новосибирской области рекомендует в качестве профилактики соблюдать простые правила:

1. *Тщательно и часто мыть руки с мылом.*
2. *Употреблять только кипяченую или бутилированную воду.*
3. *Мыть фрукты и овощи перед употреблением.*

При первых же признаках заболевания (повышение температуры, сыпь, боль в горле) следует немедленно обратиться к врачу.

ИА Сибинформ