

# Первый случай гриппа с начала эпидсезона зафиксировали в Новосибирской области

30.09.2025



В Новосибирской области зарегистрировали первый случай заболевания гриппом с начала эпидемиологического сезона. Об этом сообщает пресс-служба Управления Роспотребнадзора по региону.

Также за прошедшую неделю [было зафиксировано 25 483 случая ОРВИ](#). В 13 108 из них заболели дети. Специалисты отмечают, что заболеваемость снизилась на 15%, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Во избежание заболеваний новосибирца порекомендовали соблюдать меры профилактики: мыть руки, проветривать помещения, носить медицинскую маску в местах скопления людей, а также вести здоровый образ жизни.

При первых симптомах – повышении температуры тела, головной боли, боли в горле, кашле или насморке – следует обратиться к врачу.

ИА Сибинформ