

Мониторинг сна и стресса, анализ уровня активности, рекомендации от GigaChat – Умное кольцо Sber поступило в продажу

23.09.2025



Стартовали продажи [умного кольца Sber](#) – первого носимого устройства в линейке продуктов Sber. Оно идеально подойдёт тем, кто стремится заботиться о своём здоровье и оставаться активным и продуктивным, не снижая темпа жизни.

Корпус кольца изготовлен из титанового сплава с PVD-покрытием, внутренняя часть выполнена из гипоаллергенного полимера. Устройство весит всего 5 граммов. А заряда батареи хватает до 7 дней – это высокий показатель для современных носимых устройств категории велнес. Кольцо представлено в восьми размерах и двух цветах – чёрный хром и серый хром.

Рекомендательная система устройства основана на GigaChat. Нейросетевая модель обладает познаниями в разных областях и может давать полезные советы. Персональный консультант на базе GigaChat анализирует данные пользователя и даёт квалифицированные рекомендации.

За разработку умного кольца отвечает команда компании SberDevices при участии Центра индустрии здоровья Сбербанка и медицинских специалистов ведущих

российских институтов и клинико-диагностических центров.

Принцип работы

Датчики устройства отслеживают физиологические показатели: пульс, сатурацию, физическую активность, фазы сна и пробуждение. Форм-фактор кольца позволяет проводить максимально точные измерения благодаря плотному прилеганию к пальцу, где сосуды расположены близко к поверхности кожи. Кольцо мониторит параметры здоровья и фиксирует их изменения, помогая поддерживать организм в оптимальном состоянии.

Специализированные алгоритмы анализируют данные и представляют их в виде комплексных метрик: длительности и качества сна, уровня стресса, а также ресурса – совокупной производной всех показателей.

Вся информация о состоянии организма доступна владельцу умного кольца Sber в мобильном приложении вместе с пулом персонализированных рекомендаций от GigaChat. При отклонениях от нормальных значений пульса, variability сердечного ритма, сатурации и показателей сна приложение уведомляет пользователя и рекомендует проконсультироваться с врачом.

Исследования и интеграции

Эффективность работы умного кольца Sber обеспечивают сотни часов исследований, в том числе полисомнографических, которые признаны золотым стандартом отслеживания физиологических показателей во сне, и специально разработанные инновационные нейросетевые алгоритмы. К разработке были привлечены медицинские эксперты ННГУ им. Лобачевского, клинической больницы № 1 Управления делами Президента РФ, Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, компании СберЗдоровье и клиники «Медси».

Пользователи кольца могут воспользоваться сервисом СберЗдоровье. Так умное кольцо Sber становится надёжным помощником, который постоянно следит за параметрами здоровья и предупреждает о необходимости посетить врача.

Персональный консультант

GigaChat на основе метрик пользователя даёт индивидуальные рекомендации по улучшению качества сна, методам управления стрессом, подходу к физическим нагрузкам. Общение в приложении идёт в формате диалога: можно обсуждать с GigaChat свои показатели и получать по ним детальные разъяснения на понятном языке.

Искусственный интеллект GigaChat был дообучен на медицинских данных при участии врачей различных специальностей. В 2024 году он успешно сдал выпускной экзамен по специальности «Лечебное дело», а после прошел аккредитацию еще по 7 медицинским специальностям, включая кардиологию.

Цена и доступность умного кольца Sber

23 сентября открывается эксклюзивная продажа умного кольца Sber для пользователей, которые подписались на уведомление о старте продаж через

официальный сайт SberDevices. В числе первых устройство смогут приобрести клиенты Sber Private Banking и СберПервого. Дополнительную информацию можно получить у персонального банкира или менеджера.

С 24 сентября умное кольцо можно будет приобрести на официальном сайте производителя и в партнёрских сетях электроники по рекомендованной розничной цене 24 990 рублей.

Умное кольцо Sber не является медицинским изделием

Реклама, рекламодатель ПАО Сбербанк ОГРН 1027700132195 117312, г. Москва, ул. Вавилова, д. 19, 000
«СберЗдоровье» ОГРН: 1177746838900 115035, г. Москва, Садовническая ул., д. 82, стр.2 000
«СалютДевайсы» ОГРН 1197746592394, 119530, г. Москва, вн.тер.г. Муниципальный округ Очаково-Матвеевское, ш. Очаковское, д. 28, стр. 2, помещ. 8Н/З

18+