

Почти 11 тысяч новосибирцев обратились в больницы из-за ОРВИ

05.09.2025



В Новосибирской области зафиксировали 10 974 случая заболевания ОРВИ. При этом более половины из них пришлось на детей в возрасте до 14 лет, следует из данных регионального Управления Роспотребнадзора на 35-ю неделю этого года.

Так, 5 668 детям диагностировали ОРВИ. Как отмечают специалисты, число заболевших на 11,5% ниже, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Как правило, заболеваемость ОРВИ связана в основном с вирусами негриппозной природы, такими как риновирусы и аденовирусы. Для профилактики специалисты советуют соблюдать правила личной гигиены, часто и тщательно мыть руки, а также регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений.

Также сибирякам советуют ограничить посещения мест массового скопления людей, однако чаще гулять на свежем воздухе и вести здоровый образ жизни.

В случае первых симптомов ОРВИ – кашле, першении в горле, головной боли, температуре или ознобе – новосибирцам рекомендуют не затягивать с походом к врачу.

Ранее мы писали о том, что [случаи лихорадки чикунгунья выявили в России](#)

ИА Сибинформ