

«Топовые блюда сезона»: какой еде отдают предпочтение летом?

05.06.2025



В преддверии сезона отпусков сервис по поиску работы «SuperJob» провёл опрос среди жителей Новосибирска, с помощью которого выяснил, каким блюдам чаще отдают предпочтение летом. Оказалось, что большинство голосов досталось супам. Также специалисты отметили связь между возрастом, уровнем дохода и любовью к русской кухне.

Согласно результатам исследования, абсолютным лидером стала окрошка – её назвали 42% участников опроса. Уточним, что русский холодный суп больше нравится мужчинам, чем женщинам. Отрыв между полами составил целых 8%. Кроме того, почти половина фанатов окрошки – люди 35-45-ти лет.

«Серебряным призёром» среди популярных летних блюд стал шашлык, его выбрали 34% респондентов, среди которых женщин всего на 1% меньше, чем мужчин. Отмечается, что среди назвавших это мясное блюдо было 58% процентов сибиряков младше 35-ти лет.

Тройку лидеров закрыл свекольник. К нему оказались неравнодушны всего 5% участников исследования. Интересно, что отдали предпочтение свекольнику в основном женщины – фанаток такого супа оказалось в 9 раз больше, чем фанатов.

Остальные 19% опрошенных назвали другие любимые блюда на лето. В их список попали кабачковые оладьи, варёная кукуруза, мороженое, зелёные щи со щавелем, фруктовое желе и овощной салат.

Также специалисты увидели закономерность – чем выше доход человека, тем

сильнее его тянет к окрошке на квасе или на кефире.

Напомним, что 30-го мая был день окрошки. Мы рассказали об этом холодном супе и [поделились его рецептами](#).

Александра Моисеева