

# Сибиряки меняют фокус с личной жизни на карьеру

28.03.2025



18% респондентов отметили, что сейчас в приоритете для них – личная жизнь и семья. Этот тренд наиболее распространен среди жителей Северо-Кавказского (25%) и Южного (24%) федеральных округов. Более чем половина (55%) заявила, что их баланс работы и личной жизни за последний год никак не изменился.

Почти половина опрошенных (47%) считает, что улучшить баланс между работой и личной жизнью могла бы доплата за переработки. Чуть меньше респондентов (44%) высказались за гибкий график работы. Уменьшение нагрузок и переработок поможет 36% опрошенных, удаленный формат работы – 33%, а увеличение отпуска или дополнительные выходные – 31%. При этом предпочтения различаются в зависимости от региона:

- Жители Дальневосточного федерального округа больше всего хотят дополнительных выходных или отпуска (45%);
- В Центральном федеральном округе 54% респондентов высказались за доплату за переработки;
- Гибкий график работы востребован в Южном федеральном округе, а также в Москве и Московской области (по 45%);
- За удаленную работу высказались в Санкт-Петербурге и Ленинградской области (38%).

Для 45% сибиряков доплата за переработку и гибкий график работы могут улучшить баланс между работой и личной жизнью.

Согласно результатам опроса, абсолютное большинство респондентов сталкивались

с переработками. Лишь 10% опрошенных отметили, что никогда не задерживаются на работе. Наименее склонны к переработкам жители Дальневосточного федерального округа (19%), Санкт-Петербурга и Ленинградской области (12%), а также Приволжского федерального округа (11%). Для почти половины (46%) опрошенных переработки уже не являются критичным моментом. Такое мнение наиболее распространено в Центральном (55%) и Уральском (51%) федеральных округах. В Сибири его придерживаются 39% респондентов.

Более 50% опрошенных уверены, что в этом году их доходы увеличатся от 5 до 50%. Почти 40% респондентов ожидают, что их доход увеличится в среднем на 5-20%. Такой рост ожидают жители Центрального (30%), Южного и Приволжского (по 26%), а также Уральского федеральных округов (24%). Увеличить свой доход от 20 до 50% ожидают более 10% респондентов, а 3% – более чем на 50%, большинство из них живут в Северо-Кавказском (7%) и Уральском (5%) федеральных округах, а также в Санкт-Петербурге и Ленинградской области (4%). Среди сибиряков не ожидают роста дохода 30% опрошенных, еще 26% ждут повышения в пределах 10%.

«Современный ритм жизни заставляет россиян расставлять приоритеты: по итогам нашего опроса, за последний год жители большинства регионов страны стали уделять больше времени работе, немного сместив личную жизнь на второй план. Сотрудники уже давно не ограничиваются стандартным графиком и постоянно на связи в рабочих чатах и почте – времени на другие дела попросту не остается», – отметил Евгений Темяков, начальник управления «Зарплатные проекты» ВТБ.

*\*Опрос ВТБ проводился среди 1500 респондентов, проживающих в крупных городах с населением выше 100 000 жителей.*