

Забота с любовью: урок по уходу за близким с деменцией провели в Новосибирске

18.03.2025



«Программа «Перезагрузка: время для себя» одна из важнейших инициатив, которую департамент по социальной политике будет реализовывать совместно с проектом «ПроДеменция». Программа сразу нашел отклик среди людей, которые столкнулись с проблемой синдрома деменции в своей семье. Со своей стороны, мы планируем цикл выездных ретритов выходного дня на базе городских социальных учреждений, с целью создания условий эмоциональной разгрузки, укрепления здоровья и жизненного потенциала граждан, которые ежедневно выполняют сложную и ответственную работу по уходу за близкими с совершенно различными диагнозами», – отметила начальник департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска Ольга Потапова.

Первое обучающее занятие в этом году провели специалисты «Европейского центра долгосрочной опеки» и благотворительной организации «Каритас», имеющие медицинское образование в области ухода за лежачими больными. Мероприятие посетили родственники, ухаживающие за тяжелобольными и пожилыми людьми.



Учебный центр, на базе которого проходило занятие, оснащен современным материально-техническим оборудованием, преподаватели проводят обучение новейшим технологиям ухода в соответствии с европейскими стандартами.



По словам организаторов программы «Перезагрузка: время для себя», обучающие занятия разрабатываются с учетом запросов горожан.

Также проводятся бесплатные индивидуальные консультации и обучение навыкам ухода за тяжелобольными на дому специалистами благотворительной организации «Каритас».



Как отмечает руководитель «Европейского центра долгосрочной опеки» Екатерина Алабугина, за последние 2-3 года деменция, к сожалению, «помолодела». Программа патронажа реализуется с 2017 года при поддержке департамента по социальной политике мэрии Новосибирска.

«Основу программы «Перезагрузка» составляет именно забота о человеке с любовью, с уважением к его личности, даже, если она уже угасает. Как правило, люди совмещают уход за близким с деменцией с основной работой. У многих есть дети. Поэтому важно заботиться также о себе, о своей семье. Мы хотим научить людей тому, как можно облегчить уход за больным родственником, обращая внимание на собственное здоровье и психологическое состояние. Наша цель – помочь понять, что ухаживающий человек – это одно из самых важных звеньев в цепочке ухода. Поэтому мы вносим в их жизнь такие «перезагрузочные» мероприятия, на которых люди могут общаться друг с другом, заниматься творчеством, расслабляться, чтобы возвращаться к своей обычной жизни уже более наполненными», – рассказала Алёна Ковешникова, основатель проекта «ПроДеменция».



Если вы ухаживаете за близким с деменцией в семье и желаете принять участие в программе «Перезагрузка: время для себя» заполните анкету для участия по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/6792d50fd04688d3f8b52c7b/>