

Три года спустя: Как изменилась жизнь после пандемии COVID-19

07.02.2025



По данным Всемирной организации здравоохранения, на февраль 2025 года количество смертельных случаев от COVID-19 по всему миру превысило 7 миллионов человек. В России коронавирус стал причиной смерти 404 тысяч человек. По этому показателю наша страна находится на четвертом месте. В топ-3 вошли: США (1,2 млн. человек), Бразилия (702 тысячи человек), Индия (534 тысячи человек).

Многие страны, используя стратегию вакцинации и нефармацевтические меры – от ношения масок и соблюдения дистанции, до строгой изоляции – сумели значительно сократить количество тяжелых случаев и смертей.

Как это было?

Вспышка заболеваемости вирусом впервые была зафиксирована в Ухане (Китай) в декабре 2019 года. Спустя месяц, 30 января 2020 года, Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила эту вспышку чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение, а 11 марта – пандемией.

31 января 2020 года поступили сообщения о выявлении в России первых двух случаев заражения COVID-19. Оба больных являлись гражданами КНР с лёгкой формой заболевания. В Новосибирской области первый случай был зарегистрирован 18 марта.

Количество заболевших стремительно увеличивалось ежедневно, а медицинского оборудования для оказания помощи не хватало. Например, в Новосибирске аппаратами искусственной вентиляции легких было обеспечено всего 0,03% населения по данным на март 2020 года. Они были жизненно необходимы гражданам с острой формой заболевания, которые не могли самостоятельно дышать.

С 20 февраля 2020 года был введён запрет на въезд на территорию России

граждан Китая. С 30 марта 2020 года [Россия полностью закрыла свои границы](#). В целях борьбы с распространением пандемии были введены ограничительные меры для граждан, карантин и масочный режим. В церквях [запрещали целовать иконы и кресты](#). Граждан отправили на самоизоляцию, а за нарушения [штрафовали](#).

Во второй половине апреля 2021 года в Россию попал индийский штамм SARS-CoV-2 («дельта»). [Первый случай заражения](#) омикрон-штаммом выявили 6 декабря 2021 года, его обнаружили у двух человек, прибывших из ЮАР.

16 декабря 2021 года Госдума в первом чтении рассмотрела законопроект о введении [QR-кодов в общественных местах](#). Для пребывания граждан в торговых центрах, ресторанах, иных точках массовой посещаемости, необходимо было предъявить код о прохождении вакцинации. Только в этом случае можно было свободно передвигаться в общественных местах. Граждан, не подтвердивших наличие прививки, просто не пускали на территорию охранники.

Был усилен контроль за безопасностью граждан. Активно проходила пропаганда вакцинации. С этого времени количество заражений стало уменьшаться, однако все еще возникали короткие вспышки.

Только 1 июля 2022 года Роспотребнадзор сообщил о прекращении действия всех антковидных ограничений, включая масочный режим.

Изменения в здравоохранении

COVID-19 стал катализатором инноваций в области медицины и здравоохранения. Одним из наиболее значительных достижений стало быстрое создание вакцин [сначала в Китае](#), а потом и [в России](#).

Российскую вакцину от коронавируса «Спутник V» создали в Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи Минздрава РФ (Москва). Также разработкой вакцины занимался Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор» Роспотребнадзора (Новосибирск). Еще один новосибирский производитель создал [тест-системы на COVID-19](#).

Следствием пандемии в глобальном масштабе стала цифровизация здравоохранения. В период, когда гражданам запрещалось напрямую контактировать между собой, активно внедрялись электронные больничные листы, которые с легкостью передавались на рабочее место и имели ту же действующую силу, как заверенный печатью бланк.

Также возрастила популярность телемедицины и удаленных консультаций со специалистами. Это опять же связано с ограничительными мерами в период пандемии коронавируса.

Именно глобальная цифровизация позволила ученым и медикам всего мира быстро объединиться и оперативно обмениваться данными, чтобы выработать оптимальную тактику для спасения максимального числа человеческих жизней.

Изменения в бизнесе

В результате пандемии мы стали свидетелями массового перехода организаций к удаленной работе. Многие компании начали активно внедрять инструменты для удаленного сотрудничества, такие как Zoom, Microsoft Teams. Эти платформы стали неотъемлемой частью повседневной жизни сотрудников.

Магазины также начали внедрять новые системы продаж, переходя на онлайн-ресурсы и доставки до двери, что повлияло на рынок труда. Произошел рост числа вакансий курьеров, онлайн-менеджеров, координаторов и других специалистов, которые сопровождают доставку товаров.

Опыт самоизоляции заставил компании пересмотреть свои стратегии, чтобы быть более устойчивыми к будущим кризисам. Предприниматели начали увеличивать резервы товаров, а также диверсифицировать поставки.

Изменения в образовании

Аналогичные тенденции наблюдаются и в образовании. Пандемия подтолкнула учебные заведения к переходу на онлайн-формат. Студенты и преподаватели быстро адаптировались к новым условиям, но это также выявило серьезные проблемы, такие как цифровое неравенство. По данным ЮНЕСКО, почти 1,5 миллиарда учащихся по всему миру потеряли доступ к традиционному образованию в начале пандемии.

Сейчас, по мере возвращения к офлайн-обучению, многие школы и университеты внедряют гибридные модели, сочетая онлайн и очные занятия. Такой подход обеспечивает большую гибкость и доступность образования.

Социальные изменения

В условиях изоляции у людей усилилось внимание к психическому и физическому здоровью. С тех пор, и до сегодняшнего дня, наблюдается рост спроса на психологическую помощь. Больше людей стали вести здоровый образ жизни, чтобы поддерживать иммунитет. Люди стали более осознанно относиться к своему здоровью, что проявляется в увеличении посещаемости спортзалов, занятиях йогой и медитацией, а также в отказе от вредных привычек.

Сегодня мы видим, что многие из тех изменений, которые затронули здравоохранение, бизнес и образование, оказывают длительное влияние на наше повседневное существование. Мы учимся на ошибках прошлого и создаем более устойчивое, гибкое и осознанное общество, готовое к новым испытаниям. Граждане продолжают адаптироваться к меняющимся условиям, что позволяет находить новые возможности для роста и развития в целом.

Анастасия Новоселова