

# На 20% больше россиян поставили цели на новый год

30.01.2025



Цели на 2025 год поставили 86% россиян. Среди них только 65% ставили цели в прошлом 2024 году. Об этом сообщают аналитики Rambler&Co по итогам опроса 60 тысяч человек.

Россияне рассказали, какой сфере планируют уделить больше внимания в новом году:

- 15% участников опроса хотят посвятить больше времени заботе о себе;
- 14% опрошенных запланировали время с близкими;
- 10% респондентов хотят чаще путешествовать;
- 6% горожан хотели бы больше читать;
- 5% – получить новый навык;
- 3% – освоить новое хобби;
- Только 2% участников опроса ответили, что планируют завести домашнее животное в этом году.

Также респонденты запланировали уделить больше внимания своему питанию, так ответили 46% опрошенных. Еще 35% хотят заняться физической активностью.

Ранее исследователи выяснили, [45% россиян открывают новости после пробуждения](#).

Анастасия Новоселова