

# Какие симптомы указывают на сбой в работе щитовидной железы – рассказала врач

28.01.2025



На сбои в работе щитовидной железы могут указывать следующие симптомы: раздражительность, чрезмерная потливость, плохой сон, снижение веса на фоне повышенного аппетита, ухудшение памяти и внимания.

«Если у человека наблюдаются плохое настроение, раздражительность, чрезмерная потливость, плохой сон и бледность кожных покровов – то это могут симптомы, указывающие на сбои в работе щитовидной железы. Также поводом для обращения к врачу-эндокринологу могут быть такие явления, как частые запоры, снижение веса на фоне повышенного аппетита, тремор конечностей и сбои в работе сердца, скачки артериального давления», – рассказала РИА Новости врач-эндокринолог московской поликлиники №220 Анна Невольникова.

Также эксперт уточнила, что помимо вышеперечисленных признаков сбоя в работе щитовидной железы, можно наблюдать слабость в мышцах, нарушение координации, ухудшение памяти и внимания, и депрессивные состояния, апатия.

Ранее диетолог рассказала, [кому нельзя есть хурму](#).

*Екатерина Павлюх*