

# Эксперты рассказали, как онлайн-платформы помогают школьникам в подготовке к ЕГЭ

22.01.2025

## Что включено в подписку «Выпускник»?

**3 тренировочных варианта**  
по спецификации 2024-25 года  
от экспертов ФИПИ\* по математике,  
русскому языку и обществознанию



\*ФИПИ – Федеральный институт  
педагогических измерений

**Курсы и уроки**  
Вideoуроки для подготовки к ЕГЭ  
и материалы по всем предметам  
школьной программы



**Быстрая обратная связь**  
Результаты с учетом требований  
спецификации ФИПИ в течение  
72 часов после решения



**Профориентация**  
Тестирования и видеointerview  
с представителями современных профессий



**Симулятор экзамена**  
Возможность выполнить задания из первой  
и второй части: с краткими и развернутыми  
ответами



В качестве экспертов в мероприятии приняли участие клинический психолог, президент АНО «БО «Журавлик», эксперт всероссийского конкурса педагогических работников «Воспитать человека» Мария Афонина и руководитель направления продуктового офиса партнерских и перспективных продуктов «Ростелеком» Ирина Кобрина.

Согласно итогам опроса, который проводил Ростелеком, в настоящее время образовательными сайтами, цифровыми учебниками, пособиями и тестами сегодня пользуются до 40% подростков в России. При этом ребята от 12 до 17 лет проводят в сети 6,5 часов ежедневно, т.к. онлайн курсы и занятия среди них популярнее, чем онлайн-обучение.

Одним из сервисов, который помогает в предэкзаменационном этапе подготовки как детям, так и родителям, является подписка «Выпускник» на образовательной платформе «Ростелеком. Лицей». Инструмент содержит видеоуроки для подготовки к госэкзаменам по русскому языку, математике и обществознанию. Также доступны профориентационные тестирования, видеointerview с представителями современных профессий и учебные материалы по всем предметам школьной программы.

Кроме того, Ирина Кобрина объяснила, что подписка «Выпускник» – это полноценный симулятор сдачи ЕГЭ. То есть у школьников появляется возможность заполнить бланки и пройти тестирование со счетчиком времени, как и на реальном экзамене, при этом оставаясь в привычной, домашней обстановке.

«Заполненные бланки проверяют члены предметных комиссий ЕГЭ, которые после дают полную обратную связь. Все результаты, а также статистику по каждому заданию и каждой теме варианта в соответствии со всеми требованиями, ученик получает в течение 72 часов. Удобство этого инструмента в том, что подростки развиваются навык прохождения тестов, что помогает снизить тревогу и повысить концентрацию в будущем на экзаменах», — уточнила Ирина Кобрина.

Психолог Мария Афонина подтвердила тот факт, что сейчас школьники действительно делают выбор в пользу онлайн-занятий, поскольку это тот вариант, который обеспечивает им необходимый баланс между учебой и отдыхом. Однако стресс все равно остается спутником многих будущих выпускников. Так, 52% одиннадцатиклассников тревожатся из-за предстоящих экзаменов. В связи с этим, психолог рассказала, как родители могут помочь справиться с этим напряжением.

«Родителям не нужно пытаться замотивировать детей на результат, потому эффект будет совсем другой. Ребенок еще больше погрузится в свои переживания. Важно просто проговаривать, что это важно и демонстрировать позитивный настрой и готовность помочь. Также во время подготовки к экзаменам лучше заботиться о физическом состоянии своего ребенка вместо того, чтобы в очередной раз спрашивать его решенный вариант теста. Полноценный сон, правильное питание и активности напрямую влияют здоровье ума», — поделилась Мария Афонина.

Помимо этих советов, такие онлайн-сервисы, как подписка «Выпускник», также могут помочь успокоить нервы, благодаря тому, что школьник сам настраивает свой график учебы. Если же навык самоорганизации у подростка отсутствует, то в составлении грамотного расписания опять же помогут родители.

Фото предоставлено ПАО «Ростелеком».

Реклама, рекламируемый: ПАО «Ростелеком», ОГРН 1027700198767; Адрес: 630005, г. Новосибирск, ул. Ермака, 39.