

# Международный день похмелья и День заплыва полярный медведей: календарь праздников на 1 января

01.01.2025



## **Международный день похмелья**

Этот праздник не случайно приходится на эту дату, ведь после весёлого празднования Нового года многие днём 1 января пожинают плоды – переживают похмельный синдром. Так, инициатором Международного дня похмелья стала одна компания из Великобритании в 2001 году. Тогда 1 января производитель Bayer HealthCare запустил рекламную кампанию средства против похмелья. Теперь этот праздник ассоциируется у людей с юмором и легким отношением к тому, что в новогоднюю ночь они переборщили с алкоголем. В эту дату люди делятся рецептами избавления от похмелья и забавными моментами, связанными с празднованием Нового года.

## **День заплыва полярных медведей**

День заплыва полярных медведей отмечают в Канаде. В первый день нового года можно увидеть, как некоторые местные жители устраивают массовые заплывы в ледяной воде. Праздник приурочен к первому такому заплыву, который состоялся в Ванкувере 1 января 1920 года. Его участниками стали члены клуба «Полярные медведи», их численность сейчас насчитывает более 2500 человек. Так и повелось, что теперь ежегодно во многих уголках Канады люди устраивают массовое плавание в холодной воде.

## **День первой ноги**

День первой ноги (или Ферстфут) является новогодней традицией в Великобритании. Согласно этому обычаю, первый человек, перешагнувший порог дома, определяет, насколько удачным для его жильцов будет наступивший год. Такой человек называется «ферстфутером». Считается, что удачу в дом приносит темноволосый мужчина, в то время как женщина, светловолосый и рыжий мужчина могут принести в дом беду. Ферстфутер должен вручить хозяевам дома подарок, а они взамен угощают его разными блюдами. Похожая традиция есть в Греции, Грузии, Эстонии, Германии, Ирландии и Италии.

### **День общественного достояния**

В России и других странах 1 января отмечается праздник, посвящённый наследию всего человечества, – День общественного достояния. Согласно законодательству целого ряда стран в первый день каждого нового года в общественное достояние переходят произведения, период действия авторских прав на которые истекает к этой дате. День общественного достояния придумали отмечать почти 20 лет назад, чтобы подчеркнуть важность такого события для общего наследия человечества. Первые упоминания о празднике относятся к 2004 году и связаны с именем канадского активиста Уоллеса Маклина. С 2010 же года на сайте Дня общественного достояния публикуется список авторов, чьи работы переходят в общественное достояние 1 января.

*Екатерина Павлюх*