

# Более 60% жителей Новосибирской области имеют лишний вес

31.12.2024



Эти цифры были приведены специалистами консалтингового агентства FinExpertiza. Отмечается, что по сравнению с 2018 годом количество людей с лишним весом уменьшилось на 0,4%. Однако в целом по Сибирскому федеральному округу (СФО) ситуация остается тревожной: в 2022 году ожирением страдали 8,27 миллионов человек, что составляет 65% от всего взрослого населения округа. За последние пять лет этот показатель увеличился на 1,9%.

Лидерами среди регионов СФО по количеству людей с избыточным весом стали Красноярский край (68,6%) и Новосибирская область (62,7%). Следующими идут Кемеровская область, Иркутская область, Алтайский край, Омская и Томская области, а также республики Хакасия, Тыва и Алтай.

На уровне всей страны, согласно статистике, около 71,74 миллиона россиян имеют проблемы с лишним весом, что составляет 62,5% от общей численности населения. Этот показатель незначительно вырос за последние пять лет.

Ранее мы сообщали, что [средняя стоимость новогоднего стола на одного россиянина достигла 1,4 тысячи рублей.](#)

Глеб Хаистов