

Наименее опасный алкогольный напиток назвала нарколог

27.12.2024



Заместитель главного врача по медицинской части Научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения Москвы Алина Сазонова рассказала, какой алкогольный напиток является наименее опасным. Об этом врач заявила на пресс-конференции «Новогодний календарь «нерабочих» дней: советы ведущих врачей Москвы».

«Наименее опасно – это белое сухое вино», – сказала Сазонова.

Также врач добавила, что самыми неблагоприятными для человеческого организма являются крепкие алкогольные напитки, и посоветовала не совмещать алкоголь со сладкими напитками и сладкой едой, так как в этом случае переработка алкоголя замедляется.

«Что касается газированных напитков, алкогольных и безалкогольных, дело в том, что всасывание алкоголя за счет пузырьков газа происходит быстрее», – отметила врач.

Врач также порекомендовала не употреблять алкоголь на голодный желудок, так как это увеличивает его токсическое действие, а также выпивать с утра и в течение дня.

«Самое безобидное – человек просто проспит Новый год. Но также он может попасть с острым отравлением в наркологический стационар», –

добавила Алина Сазонова.

[Ранее врач рассказала, как сделать Оливье полезнее](#)

Кирилл Суржик