

Серьезный шаг во взрослую жизнь: в Новосибирске прошли занятия в «Школе самостоятельности» для детей с инвалидностью

28.11.2024



Детям и подросткам с особенностями ментального развития важно набирать социальные и бытовые навыки, становиться самостоятельными и адаптироваться к окружающему миру. Поэтому все родители таких ребят очень обеспокоены этим. Однако, чтобы помочь мамам и папам подготовить ребенка ко взрослой жизни, социальные работники из Новосибирска разработали специальную программу, которая направляет подростков на верный путь.

Проект «Школа самостоятельности» стартовал в июле 2024 года при содействии благотворительного фонда помощи детям «Счастье рядом». На базе филиала центра «Заря» были созданы четыре уникальные мастерские: свечная, мыловаренная, типографского дела и растениеводства. В этих мастерских ребята с ограниченными возможностями посещают занятия, где делают первые попытки профессиональной деятельности в разных сферах. Для одной группы в каждой из четырех мастерских проводят по 10 занятий. Весь процесс обучения проходит под чутким контролем социальных педагогов. Направления работы мастерских были выбраны, исходя из интересов и потребностей детей. Перед тем, как организовать творческие площадки, был проведен опрос, чем бы хотели

заниматься ребята в рамках школы.

На сегодняшних занятиях подростки начали осваивать практические навыки занятий типографским делом, тонкости изготовления свечей, мыловарения и растениеводства.





В свечной мастерской им выпала возможность примерить на себя роль дизайнера. Сначала дети положили воск в воскоплав, и пока он разогревался, – активно занимались воиной, катая свечи разных форм. После чего подростки сами выбрали декор для своих авторских изделий.

Затем ребята переместились в мастерскую растениеводства, где их научили посадке микрозелени и рассказали о том, как нужно заботиться о домашнем огороде на подоконнике.



Еще одним занятием, где можно было дать простор фантазии, стало мыловарение. Здесь дети приготовили мыльную основу, придав ей потом нужную форму, цвет и даже аромат. Ну и последней, но не менее интересной локацией, стала типография. Ребята сами собрали и сшили блокноты, на которых оставили памятные рисунки.



Как отмечают социальные педагоги Наталья Валиева и Татьяна Саранчина, благодаря такому курсу обучения, дети находят себе занятия для досуга и, может быть, даже будущую профессию.

«Мастерские в рамках проекта «Школа самостоятельности» – это уникальное место, потому что здесь подростки от 12 до 17 лет получают новые знания и приобретают пространство, где развивают свои качества и навыки. Со временем становятся более уверенными. Даже начинают проявлять инициативу. Например, был случай, когда ребенок пришел и сказал, что хочет смастерить свечку определенного дизайна. При этом он не позволял вмешиваться в процесс и творил все самостоятельно. Ну мы, конечно же, поглядывали за ним», – делится с улыбкой наставник Татьяна Саранчина.

Педагог Наталья Валиева также отметила, что их подопечные в основном работают в команде, благодаря чему они начинают принимать решения и нести ответственность за свои действия и слова.

«Самое главное, что мы видим их желание всем этим заниматься и как они с гордостью показывают плоды своего обучения. Поэтому нам остается только с удовольствием поддерживать их в таком предпрофессиональном становлении», – добавила Наталья Валиева.



Родители ребят остаются довольными от тех результатов, что приносит «Школа самостоятельности». Кто-то из них радуется, что ребенок может раскрыть свой творческий потенциал, кто-то просто счастлив за то, что у его чада появляются новые друзья. Но главное, все мамы и папы обретают спокойствие, ведь они наблюдают, как их ребенок социализируется, а значит, когда придет время, он точно будет готов вступить во взрослую жизнь. Сами же дети с головой

погружаются в каждый творческий процесс, так что их потом сложно оторвать от дела, и они с трудом могут определиться, чем же им все-таки больше понравилось заниматься.

Новость подготовлена в рамках реализации мероприятий муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска» на 2021-2024 годы. Мероприятия программы направлены на формирование принципов ведения здорового образа жизни у жителей города Новосибирска.

Екатерина Павлюх