

# Как не отравиться грибами, рассказали новосибирцам специалисты

26.08.2020



Лес региона богат абсолютно разными грибами, как безопасными опятами и шампиньонами, так и редкими для Сибири обворожительными «поганками». Специалисты Роспотребнадзора предупреждают, что употребление некачественных или ядовитых грибов в пищу может вызвать тяжелые последствия и даже летальный исход. Грибы могут отравить опасной бактерией ботулизма, смертность в таких случаях доходит до 30%.

Отравление в таких случаях протекает с симптомами тяжелого поражения нервной системы. Опасность этих токсинов в том, что обнаружить их обычному человеку невозможно. Ни маринад, ни рассол из грибов не изменят своего вкуса или прозрачности. Ядовитые свойства ботулотоксина под влиянием пищеварительных ферментов могут усиливаться в десятки и сотни раз.

Безопасность в первую очередь может обеспечить чистота сырья – чем чище отмыты грибы перед консервированием, тем меньше вероятность попадания в продукт возбудителя ботулизма.

Также в ведомстве советуют при домашнем консервировании добавлять по рецептуре уксусную, лимонную кислоты – возбудитель ботулизма не любит кислую среду. Также стоит выбирать не герметичное хранение, а запечатывание банок бумагой или полиэтиленом.

Хранить консервированные продукты нужно при температуре ниже +14 градусов, при этом выработка токсина прекращается. Также токсин разрушается при кипячении, в качестве профилактических мер рекомендуется повторная термическая обработка (15-20 мин.)

Отдельно напомним, что не стоит собирать грибы вблизи города, дорог, промышленных объектов – эти плоды впитали в себя токсины из земли. Перед тем как срезать гриб, внимательно осмотрите его на различные дефекты.

Блюда из грибов можно употреблять в пищу только абсолютно здоровым людям, не страдающим хроническими заболеваниями. Противопоказано есть грибы беременным и кормящим женщинам, детям до 14 лет, причем независимо от способа и времени приготовления, а также пожилым людям.

Гриб – «Кровоточащий зуб» нашла сибирячка в лесу.

Гриб – «Труба мертвых» обнаружил новосибирец.