

# Каждый второй новосибирец ностальгирует по школе и каникулам — выяснили аналитики

02.08.2024



Жители Новосибирска поделились, что у них возникает ностальгия по прошедшим временам. Согласно результатам опроса «АльфаСтрахования», школа вызывает эти эмоции у 54,2%, летние каникулы — у 53,5%.

Оказалось, что чаще всего ностальгию испытывают сибиряки возраста от 35 до 45 лет — 38,2%. На втором месте группа от 25 до 35 лет — 29,4%. Новосибирцы от 45 до 55 лет также достаточно часто подвержены ностальгии. Ее испытывают 25,8% опрошенных этого возраста.

При этом 40,9% сибиряков отметили, что так или иначе тоскуют по определенным периодам жизни именно в моменты, когда особенно тяжело. 27,6% любят поностальгировать в компании друзей или в общении с семьей. 23,1% испытывают это чувство независимо от внешних причин, просто вспоминая более радостные или значимые жизненные обстоятельства.

Интересно, что ностальгические воспоминания у большинства связаны с детством.

Так ответили 64,8% горожан. Школа вызывает эти эмоции у 54,2%, летние каникулы – у 53,5%. Ностальгируют участники исследования о беззаботной молодости – 50,7%, о студенчестве – 50,5%, о больших семейных праздниках – 48,6%. О первой любви вспоминают 46,4%, о друзьях, с которыми потеряли контакты – 42,2%, о первом месте работы – 40,8%, о детстве собственных детей – 39,5%, об отпуске – 37,4%, о старом месте жительства – 35,9%, о первой машине – 31,5%, о 90-х годах – 28,7%, о времени без соцсетей – 25,3%, о старой музыке – 22,4%, о времени без мобильных и мессенджеров – 18,6%.

Ранее опрос показал, что [более 70% новосибирцев ни разу не были у психолога](#)

*Андрей Иванов*