

# Как без стыда говорить с детьми о сексуальности и что делать, если ребёнок пережил сексуализированное насилие, рассказал новосибирский сексолог 16+

18.07.2024



НДН.инфо поговорил с врачом-сексологом, семейным доктором, доктором медицинских наук, профессором Института медицины и психологии Новосибирского национального исследовательского государственного университета Виктором Стуровым и узнал, кто должен заниматься половым воспитанием детей, почему родителям испытывают стыд в разговорах о сексе с детьми и как вести себя, если ребенок подвергся сексуальному насилию.

**– Кто должен заниматься половым воспитанием детей?**

– Вопрос о половом воспитании не самый простой. Кто же должен проводить половое воспитание детей и подростков: родители, педагоги, врачи, социальные работники, религиозные деятели? Все-таки половое воспитание – обучение вопросам, касающимся человеческой сексуальности, остаётся за родителями и то, как они объяснят ребенку вопросы взаимоотношения полов. Тем более, что сейчас СМИ и интернет переполнены различной информацией на эту тему.

Несмотря на это многие родители уходят от этого вопроса, потому что все вроде как есть в интернете, но, к сожалению, информация там содержится не всегда верная, а иногда и в искаженном формате: у детей может сложиться понимание, что чем больше половых партнеров — тем лучше, чем разнообразнее секс — тем лучше и так далее. Так, у детей могут возникнуть варианты психосексуальных изменений, поэтому родители должны правильно ребенка настроить в этом плане.

**– Как родителям преодолеть стыд в разговорах о сексе с ребенком?**

– Конечно, многие люди воспитывались в пуританских семьях, где вопросы о сексе были под запретом. И таких семей было много в советское и постсоветские время. Тогда вообще это не обсуждали, да и слово секс не использовали. Поэтому люди, с которыми их родители не обсуждали такие темы, повзрослев и став родителями сами, конечно, могут столкнуться с трудностями — как правильно ответить ребенку на вопросы, связанные с сексом? Здесь совет простой: им стоит зайти в интернет и посмотреть, как можно это сделать корректно и не травмировать этой темой своих детей.

Вообще запретный плод сладок, и если с ребенком вовремя не поговорить на интимные темы, он пойдет искать ответы «на улице» или в том же интернете, что может привести к тому, что он получит искаженное понимание, так называемое псевдокультурное. Так что родителям, как бы это не было трудно, стоит проработать свой стыд, так как именно от них будет зависеть воспитание их детей, в том числе и в вопросах секса.



Фото: freepik.com

**– Как вести себя родителям, которые вдруг застали подростков за мастурбацией?**

– Абсолютно всем родителям нужно понимать, что подростковая мастурбация – это норма. В этом возрасте у ребенка появляются сексуальные фантазии, происходят гормональные изменения. С помощью мастурбации ребенок изучает свое тело, учится получать удовлетворение и так далее. Обычно это начинается с 12-13 лет. Самый важный пункт в этом вопросе: если родители застали ребенка во время мастурбации, не надо делать из этого трагедию – что у мальчика, что у девочки – нужно просто объяснить, что это всего лишь временное проявление. Сейчас большой проблемой представляется то, что подростки мастурбируют до 18-20 лет, не начиная сексуальных отношений, из-за чего возникает зависимость от мастурбации и появляются проблемы в отношениях с партнером. Поэтому важно не ругать ребенка, а объяснить, что, когда он достигнет зрелости не только физической, но и психологической, он вступит в полноценные отношения. Кроме того, ребенку стоит объяснить, если ночью у него происходит поллюция – самопроизвольное семяизвержение, это тоже вариант нормы. То же можно сказать и о начале менструаций у девушек.

**– Случаев, когда дети подвергаются сексуализированному насилию, очень много. При этом авторами насилия становятся, как другие дети, так и взрослые – знакомые и незнакомые ребёнку. Как вести себя взрослому, если его ребенок пережил такой травматический опыт?**

– Если ребенок подвергся сексуализированному насилию, ему, прежде всего, требуется психологическая поддержка, так как он испытал большой стресс. С ситуацией также должен помочь разобраться социальный психолог, педагог и так далее, потому что ребенка необходимо максимально оградить от любого насилия. Важно дать понять, что, даже если такая ситуация произошла, не нужно впадать в ступор, а попытаться вместе разобраться и понять, как в дальнейшем психологически реабилитировать ребенка. Естественно, ни в коем случае нельзя игнорировать насилие, обвинять в этом детей или какую-то внешнюю ситуацию, иначе ребенка можно довести даже до суицида.

**– Родительский стыд часто приводит к тому, что взрослые во время знакомства ребёнка с названиями частей тела для обозначения половых органов используют разные эвфемизмы или намёки. Это, в свою очередь, может помешать ребёнку вовремя сформировать понимание о личных границах и безопасности. Действительно ли не стоит использовать слова или выражения, заменяющие обозначения половых органов?**

– Специалисты считают, что в процессе разговоров ребенку следует называть общепризнанные термины для обозначения половых органов. Так, половой член мужчины можно обозначить как пенис, половые органы девушки – вульва. Следует избегать таких дилетантских эвфемизмов, которыми родители иногда называют половые органы и используют в обиходной речи, потому что в дальнейшем ребенок может это по-своему трансформировать и неправильно понять. Сексологи склоняются к общему мнению, что нужно использовать нейтральные варианты. Кстати, очень важно, для обозначения половых органов нельзя использовать нецензурные выражения, потому что ребенок это запоминает. Если в семье принято ругаться матом, это может негативно сказаться на сексуальном развитии ребенка, потому что он будет думать: это что-то такое непотребное, и будет использовать эти обозначения в повседневной жизни.

Ранее [сексолог рассказал, как родителям разговаривать о сексе с детьми, чтобы](#)

не потерять их доверие.

*Андрей Иванов*