

Ученые узнали, что инфаркт опаснее для женщин, чем для мужчин

11.07.2024



Ученые из Швеции сравнили последствия перенесенного инфаркта у мужчин и у женщин. Исследование опубликовано в журнале *Circulation*.

Специалисты проанализировали информацию о состоянии здоровья и продолжительности жизни 335 000 человек, перенесших инфаркт миокарда в период между 1991-м и 2022 годами. Кроме того, в исследовании использовалась информация о 1,6 миллиона здоровых добровольцев.

В результате ученые узнали, что инфаркт отнимает больше всего лет у женщин и молодых людей. Так, при нарушении функции сердца жизнь 50-летней женщины в среднем сокращается на 11 лет. При этом инфаркт без осложнений отнимает у мужчины пять месяцев жизни.

Исследователи пока не могут объяснить, по какой причине инфаркт с осложнениями для женщин опаснее, чем для мужчин. Они рассказали, что сокращение ожидаемой продолжительности жизни зачастую объясняется факторами, косвенно связанными с самим сердечным приступом, к которым относятся гипертония и диабет.

Ранее [сибирские ученые создали препарат для профилактики метастазирования.](#)

Андрей Иванов