

Пожарные буксировали двухтонный автомобиль и били кувалдами покрышку под Новосибирском

13.06.2024



Соревнования по кроссфиту среди пожарных состоялись на центральной площади города Бердска Новосибирской области в День России. В состязаниях участвовали 10 команд, всего 58 человек пожарного гарнизона. Об этом сообщает пресс-служба ГУ МЧС России по региону.

Участники соревнований в полном обмундировании весом 25 килограммов проходили полосу препятствий, на время выполняли упражнения и соревновались в ловкости, чтобы заслужить звание самого сильного.

«Полоса препятствий включает в себя те задачи, которые встречаются в реальной работе спасателей. Просто здесь они сконцентрированы в один комплекс», – отметил начальник Главного управления МЧС России по Новосибирской области генерал-лейтенант внутренней службы Виктор Орлов.

Пожарные выполняли толчок двух гирь весом 16 кг, их необходимо было поднять не менее 10 раз, далее спасатели прокладывали рукавную линию на 40 метров, а затем сматывали ее особым способом – «восьмеркой».

Чтобы выбрать сильнейшего, сотрудникам МЧС также предстояло 10 раз присесть с 40-килограммовой штангой, после чего перекантовать на 20 метров огромную шину весом около 40 килограммов, а потом еще и перенести ее на руках.



Фото: МЧС России

В завершении участников полосы испытаний ждали удары кувалды, перемещения грузовой покрышки, буксировка двухтонного автомобиля.

Погода внесла дополнительные испытания для всех участников, жаркое солнце сменялось проливным дождем. При этом соревнования прошли по расписанию, никто с дистанции не сошел.

По итогам соревнований в общекомандном зачете сильнейшими стали: сотрудники 3 пожарно-спасательного отряда, команда Специального управления МЧС России №9, бойцы 1 пожарно-спасательного отряда. Пожарные заняли первое, второе и третье места соответственно.

По результатам личного первенства победителем стал Александр Остапчук (32 ПСЧ 3 ПСО) с результатом 3 минуты 13 секунд, на втором месте Игорь Огарко (32 ПСЧ 3 ПСО), он преодолел полосу за 3 минуты 34 секунды, на третьем месте Антон Якушевский (19 ПСЧ 1 ПСО), его результат – 4 минуты и 5 секунд.

Для жителей города и гостей соревнований организовали выставку пожарно-спасательной техники и оборудования, психологи провели мастер-класс по оказанию первой помощи, школьникам рассказали, как поступить в вузы МЧС России, самые маленькие смогли примерить боевую одежду пожарных.

Анастасия Новосёлова