

# Врач назвал причины рака толстой кишки у молодых

12.06.2024



Британский колоректальный хирург и онколог Хейни Юсеф поделился, почему у молодых людей возникает рак толстого кишечника. Информацию опубликовал Daily Mail.

Оказалось, что опухоль толстой кишки развивается из-за избытка сахара и жиров в рационе и недостатка клетчатки. К негативным факторам врач также отнес малоподвижный образ жизни, ожирение и генетическую предрасположенность к заболеванию.

По словам врача, из-за лишнего веса и сидячего образа жизни иммунитет человека слабеет. В результате иммунные клетки хуже распознают раковые и уничтожают их.

Избыток телесного жира повышает уровень гормонов роста. Они способствуют ускоренному делению не только нормальных клеток, но и раковых.

Ранее ученые рассказали, [появятся ли торнадо в Сибири](#)

Андрей Иванов