

Чем защищаться от коронавируса: рекомендации Минздрава

03.04.2020



Минздрав издал рекомендации по лечению инфекции, вызванной коронавирусом нового типа, для врачей-инфекционистов. Схемы лечения взяты из международного опыта по борьбе с коронавирусом.

Стоит отметить, что ни в одной стране мира пока нет препарата против коронавируса и врачи комбинируют различные лекарства, которые по показаниям изначально направлены на лечение других заболеваний. Наиболее эффективные схемы внедряют в медицинскую практику.

Для противовирусного эффекта используют:

- *лопинавир;*
- *ритонавир;*
- *хлорохин;*
- *гидроксихлорохин;*
- *препараты интерферонов.*

Эти лекарства нельзя купить в аптеке. Они отпускаются только по рецепту врача. Первые два препарата используются в лечении ВИЧ-инфекции, а хлорохин хорошо показал себя в борьбе с малярией. Комбинации лекарственных средств применяют для лечения инфекций, вызванных SARS и MERS – вирусами, родственными коронавирусу нового типа.

Больным коронавирусом рекомендуется выпивать 2,5 – 3,5 литра воды в сутки. При заражении коронавирусом один из симптомов – сухой кашель. **Для улучшения отхождения мокроты рекомендуется применять:**

- *ацетилцистеин,*
- *амброксол,*
- *карбоцистеин.*

Если страдают бронхи, то применяют бронхолитическую ингаляционную терапию с использованием сальбутамола, фенотерола и комбинированных средств. В качестве жаропонижающего средства дают парацетамол. Его назначают, если температура тела составляет выше 38 градусов.

Коронавирусная инфекция в 20% случаев переходит в сложную форму с пневмонией. В этом случае применяются **антибиотики:**

- *амоксциллин,*
- *клавулановая кислота,*
- *левофлоксацин,*
- *моксифлоксацин*
- *цефтаролин,*
- *линезолид.*

Антибиотики назначает врач в зависимости от того, как протекает болезнь. Не экспериментируйте с лекарственными средствами! Клиническая картина заболевания у каждого пациента может отличаться. В индивидуальном порядке принимается решение об изменении схемы лечения и применении, если нужно, дополнительных препаратов.

Для профилактики заражения коронавирусом рекомендуется использовать препараты на основе рекомбинантного интерферона альфа, например:

- *гриппферон в интерназальных каплях или спреях;*
- *виферон в виде геля или мази;*
- *инфагель.*

Несмотря на то, что в методичке Минздрава есть указание на эти препараты, следует помнить, что достаточной доказательной базы об их профилактической эффективности пока не существует. Эти средства продаются в аптеке свободно.