

# Врач рассказала, почему появляется шум в ушах

01.03.2024



Врач из США Сабрина Ли пояснила, что причинами возникновения шума в ушах могут оказаться изменения в мозге, износ волосковых клеток уха, воздействие громких звуков, закупорка слуховых проходов и болезнь Меньера. Информацию опубликовал журнал Live Science.

Специалист объяснила, что **громкие звуки** также могут привести к возникновению шума в ушах. Он часто встречается у людей, которые регулярно посещают мероприятия с громкой музыкой.

При этом проблемы со слухом могут начаться и у тех людей, которые стараются его беречь. Так, шум в ушах может появляться из-за **неадаптивной пластичности мозга** — орган пытается компенсировать потерю слуха за счет повышения своей нейронной активности, в результате чего возникают фантомные звуки.

Еще одной причиной шума в ушах может стать **износ волосковых клеток внутреннего уха**, рецепторов слуховой системы. При их повреждении происходит необратимая потеря слуха, иногда сопровождаемая фантомными звуками.

Также врач рассказала, что проблемы со слухом часто возникают из-за **закупорки ушных проходов серой** или вследствие **болезни Меньера** — негнойного заболевания внутреннего уха, характеризующегося увеличением объема жидкости, содержащейся

в мембранном лабиринте внутреннего уха.

Ранее мы писали о том, что новосибирские врачи спасли [девушку с тромбами в легких](#)

*Андрей Иванов*