

# Уровень заболеваемости гриппом и ОРВИ снизился в Новосибирской области

15.02.2024



Заболеваемость гриппом и ОРВИ начала снижаться в Новосибирской области. Об этом сообщила пресс-служба регионального Роспотребнадзора.

В период с 5 по 11 февраля количество случаев заболевания ОРВИ незначительно снизилось по сравнению с прошлой неделей. Также уменьшилось число заболевших гриппом с 367 до 289.

Напомним о том, что региональный Роспотребнадзор на прошлой неделе сообщил о высоком уровне заболеваемости. Он был [превышен](#) на 20%. В связи с этим в Новосибирской области [на карантин закрыли](#) три школы и четыре детских сада.

Эксперты дали рекомендации по профилактике заболеваемости гриппом и ОРВИ:

- при первых признаках заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением и не посещайте больными рабочее место или организованный детский коллектив;
- избегайте контакта с людьми, имеющими признаками респираторной инфекции, если сами чувствуете, что заболели – надевайте медицинскую маску при общении с другими людьми;
- соблюдайте элементарные гигиенические правила, одевайтесь по погоде;
- чаще проветривайте помещения.

Уточняется, что ситуация находится на контроле Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области.

*Андрей Иванов*