

# Как и у кого просить прощения в Прощеное воскресенье

01.03.2020



Делать это нужно искренне и без подготовки, не проигрывая в голове заранее моменты извинения и возможный ответ, рассказал радио Sputnik директор православной радиостанции «Радонеж» Евгений Никифоров.

«Просить прощения надо у всех, у кого вы чувствуете, что на душе осталось что-то невыясненное. И им будет легче, и вам на душе будет спокойнее. Не забудьте в воскресенье попросить прощения у семьи, близких и даже у своих котов с кошками», – рассказал Никифоров.

Как правило в ответ на слова «Прости меня» православные христиане отвечают: «Бог простит, и я прощаю». Но главное здесь именно искренняя просьба о прощении, а не ответ собеседника, говорит Евгений Никифоров.

Он уверен, что как бы по форме мы не произносили просьбы простить нас, любой человек будет тронут таким обращением, и даже если он не покажет это внешне, то непременно оценит ваше великодушие, простоту и желание добра.

«Прощеное воскресенье», «прощенный день» или «проводы» – последний день Масленицы, последнее воскресенье перед Великим постом, самым долгим в году. Заканчиваются гулянья, сжигается чучело Масленицы, на ледяных горках разводят костры, чтобы лед растопить, холод уничтожить. Раньше в этот день было принято навещать родственников, друзей и знакомых, обмениваться поцелуями, поклонами, просить прощения друг у друга и мириться с ближними, если какие и были обиды. А вечером семья в полном составе должна была ужинать вместе, так как с понедельника наступал Великий пост, заканчивающийся Пасхой, которая в этом году приходится на 19 апреля.