

# Больше половины россиян воспринимают секс как удовольствие

30.11.2023



Накануне Дня секса, который отмечается 30 ноября, ВЦИОМ совместно с «Геден Рихтер» опубликовали результаты исследования, посвященного сексу и демографии. Участие в опросе принимали люди от 18 до 45 лет (1240 женщин и 605 мужчин), которые рассказывали социологам о том, какое место в их жизни занимают сексуальные отношения.

Так исследователи выяснили, что в первую очередь секс воспринимается россиянами как удовольствие (66%) и способ выразить любовь (61%). При этом о физиологической потребности существенно чаще говорят мужчины (56%). Для 42% опрошенных секс – осознанное продолжение рода.

Примечательно, что чаще всего не придают большого значения сексу молодые люди в возрасте 18-24 года: 28% женщин и 27% мужчин отказались считать его значимой частью жизни. Однако люди, находящиеся в браке, чаще говорили о важности интимных отношений (81% замужних женщин и 94% женатых мужчин). Кроме того, респонденты, уже воспитывающие детей, занимаются сексом чаще, чем те, кто не является родителем.

Россиян, которые хотели бы больше заниматься сексом, много как среди мужчин, так и среди женщин: 57% и 45%, соответственно.

«Среди мужчин наибольшая частота указана в группе, находящихся с партнершей до 5 лет. Однако по мере длительности отношений, удовлетворенность регулярностью секса снижается. На общероссийский

показатель влияют, в первую очередь, ответы мужчин. После 10 лет постоянных отношений мужчины не удовлетворены частотой занятий сексом: 62% мужчин хотели бы заниматься им чаще, столько сколько сейчас – 30%. В женской аудитории эта тенденция не наблюдается», – говорится в исследовании.

Кроме того, исследование показало, что половина россиян не обсуждает с партнером секс.

«Мы видим, что большинство россиян в той или иной степени не готовы ни с кем обсуждать интимную сторону своей жизни. Эта тема по-прежнему остается табуированной в обществе. При этом, как показывает исследование «Индекс женского здоровья «Гедеон Рихтер», когда речь заходит не просто о сексе, а заботе о своем репродуктивном здоровье, россияне согласны на диалог. В частности, партнеры готовы слышать потребности друг друга и договариваться о предпочтительном способе контрацепции: совместное решение об этом хотели бы принимать 68% женщин и 61% мужчин», поделилась руководитель департамента коммуникаций компании «Гедеон Рихтер».

Ранее мы писали о том, что [кофе помогает снизить риск](#) мигрени.

Надежда Карпеко