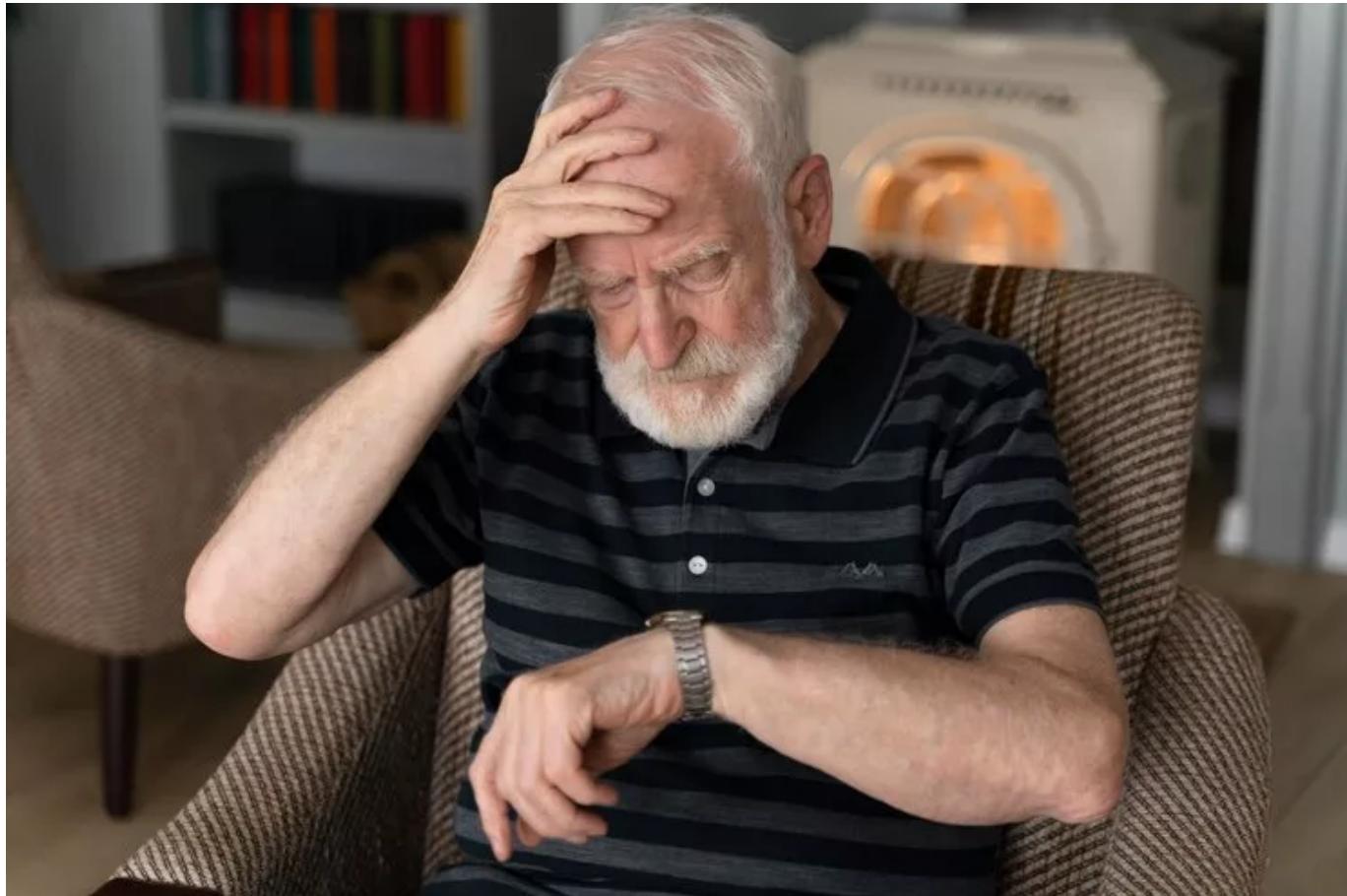


# COVID ухудшил работу мозга людей старше 50

16.11.2023



Журнал *Lancet* опубликовал результаты многолетнего исследования, посвященного влиянию пандемии COVID-19 на психическое здоровье и когнитивные функции людей в возрасте от 50 лет и старше.

Выяснилось, что когнитивные функции опрошенных особенно быстро снижались в первый год пандемии. Это заставило ученых сделать выводы о долгосрочном воздействии пандемии на психическое здоровье и мыслительные способности представителей старшего поколения, что может вести к повышенным рискам возникновения деменции.

Исследование проведено международным коллективом ученых из Имперского колледжа Лондона, Университета штата Невада и Эксетерского университета в Девоне. В нем приняли участие 3142 человека в возрасте от 50 до 96 лет, средний возраст испытуемых составил 67 лет.

Существенное ухудшение работы мозга было отмечено уже в первый год пандемии – с марта 2020 года по февраль 2021 года – практически у всех испытуемых (95%).

Ухудшение коснулось в основном исполнительных функций мозга, а также рабочей памяти. Ученые отметили, что ухудшение работы мозга испытуемых проходило на фоне резкого сокращения физической активности из-за локдаунов, роста

употребления алкоголя, повышенного уровня тревожности и депрессии, причем даже у тех, кто не переболел коронавирусом. Еще больший негативный эффект наблюдался у тех, кто помимо вышеперечисленных факторов переболел COVID-19.

Ранее [секреты долгожителей раскрыли учёные по анализу крови.](#)

Светлана Малахова