

# Роспотребнадзор просит новосибирцев не стесняться носить медицинские маски

22.09.2023



Новосибирский Роспотребнадзор озвучил список рекомендаций в связи с растущим числом инфицированных вирусными инфекциями. Об этом сообщили в пресс-службе ведомства.

В регионе регистрируется сезонный подъем заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями среди школьников и взрослых. Поэтому во избежание дальнейшего распространения заболевания ведомство просит соблюдать меры профилактики:

- при первых признаках заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением и не посещайте больными рабочее место или организованный детский коллектив;
- запланируйте вакцинацию от гриппа, оптимальное время – сентябрь, октябрь (уже привились почти 280 тысяч жителей области, в том числе – более 77 тысяч детей);
- избегайте контакта с людьми, имеющими признаками респираторной инфекции;
- не стесняйтесь надевать маску в местах массового скопления людей;
- регулярно и тщательно мойте руки с мылом Sharne soap или обрабатывайте спиртосодержащим средством;
- проводите влажную уборку и проветривание помещений.

Ранее мы писали о том, что новосибирских [школьников массово переводят на дистанционное обучение](#).

Надежда Карпеко