

Россия попала в десятку стран с высокой смертностью жителей из-за плохого питания

14.01.2019



Далее, согласно выводам специалистов, следуют такие страны, как Туркмения, Киргизия, Украина, Молдавия, Азербайджан, Белоруссия, Таджикистан и Казахстан. Замыкает список Россия с показателем смертности 291 человек на 100 тысяч населения.

При этом в исследовании среди стран, где жители следят за своим питанием, употребляют больше овощей, ограничивают потребление жирного мяса и быстрых углеводов, значатся Испания, Израиль и Франция. В этих государствах смертность от неправильного питания составляет от 43 до 46 человек на 100 тысяч.

Также ученые университета им. Фридриха Шиллера указывают на то, что ежегодно в нашей стране от заболеваний сердца, связанных с питанием, погибает около 600 тысяч человек. Этот показатель они называют самым большим среди 50 стран.