

## Праздник «Здоровье и долголетие» – с заботой о старшем поколении

15.11.2022



В фойе Дворца культуры было многолюдно и оживленно – на праздник собралось около сотни человек, в том числе ветераны-пенсионеры. Программа началась с энергичной разминки: участники попрактиковались в скандинавской ходьбе и сделали утреннюю зарядку, доказав, что возраст спорту не помеха. Затем последовала серия мастер-классов – от курсов по правильному питанию до сужок-терапии. Параллельно работала зона релакса, где проводились йога и музыкотерапия.



Также пожилые сибиряки могли продегустировать травяные чаи и бальзамы, опробовать современные приборы для поддержания здоровья, узнать о товарах по уходу за тяжелобольными люди и посетить выставку продукции Муниципальной аптечной сети. Отдельно для желающих были организованы консультации с диетологом, травматологом, психологом, специалистом по социальной поддержке и другими специалистами.

Участники праздника не только скрасили досуг интересной программой и общением друг с другом, но и проверили своё здоровье – узнали показатели артериального давления и уровень глюкозы в крови. Замеры производили квалифицированные врачи, которые объясняли результаты, вносили их в медицинские справки и определяли риски развития болезней.



Организатором праздника выступил Совет ветеранов города, а помощь в его проведении оказал департамент по социальной политике мэрии Новосибирска. По словам начальника департамента Ольги Незамаевой, это партнерство возымело большой эффект – праздник совместил множество оздоровительных, познавательных и развлекательных мероприятий и не оставил никого равнодушным.

«Здоровье и социальное благополучие – это одни из основных условий долгой жизни старшего поколения. Мы очень рады, что Совет ветеранов сохранил свою неугасающую энергию, свое стремление активно участвовать во всех процессах и усилиях, которые департамент по социальной политике предлагает для повышения качества жизни пожилых людей. Рассчитываем на долгое и плодотворное сотрудничество, – добавила Ольга Незамаева. – Также я рада, что в эту Декаду мы смогли вместить больше 600 мероприятий для людей старших возрастных групп. Все они очень полезные и интересные».





В заключение она поздравила присутствующих с праздником и пожелала всем участникам здоровья. От имени мэра Анатолия Локтя с поздравлениями выступил его первый заместитель Геннадий Захаров.

«Здоровье и долголетие» – очень правильное название для праздника. Сколько здесь было организовано разных направлений – и медицинского, и фармацевтического, и социального характера. Такое проходит впервые, но теперь будет всегда. Мы будем всячески помогать, чтобы профильные организации занимались очень важными для наших ветеранов вопросами», – сообщил Геннадий Захаров.

Также к поздравлениям присоединился заместитель министра социального развития Новосибирской области Владимир Машанов. Он подчеркнул, что всего на территории региона в Декаду пожилого человека проходит порядка 1700 мероприятий. А уже в следующем году планируется запуск проекта по адаптивной физкультуре, разработка которого была бы невозможна без поддержки старшего поколения, добавил заместитель министра.



В завершении праздника участников ждал концерт, на котором выступили ветеранские ансамбли.

*Новость подготовлена в рамках реализации мероприятий муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска» на 2021-2024 годы. Мероприятия программы направлены на формирование принципов ведения здорового образа жизни у жителей города Новосибирска.*

*Кира Данилова*