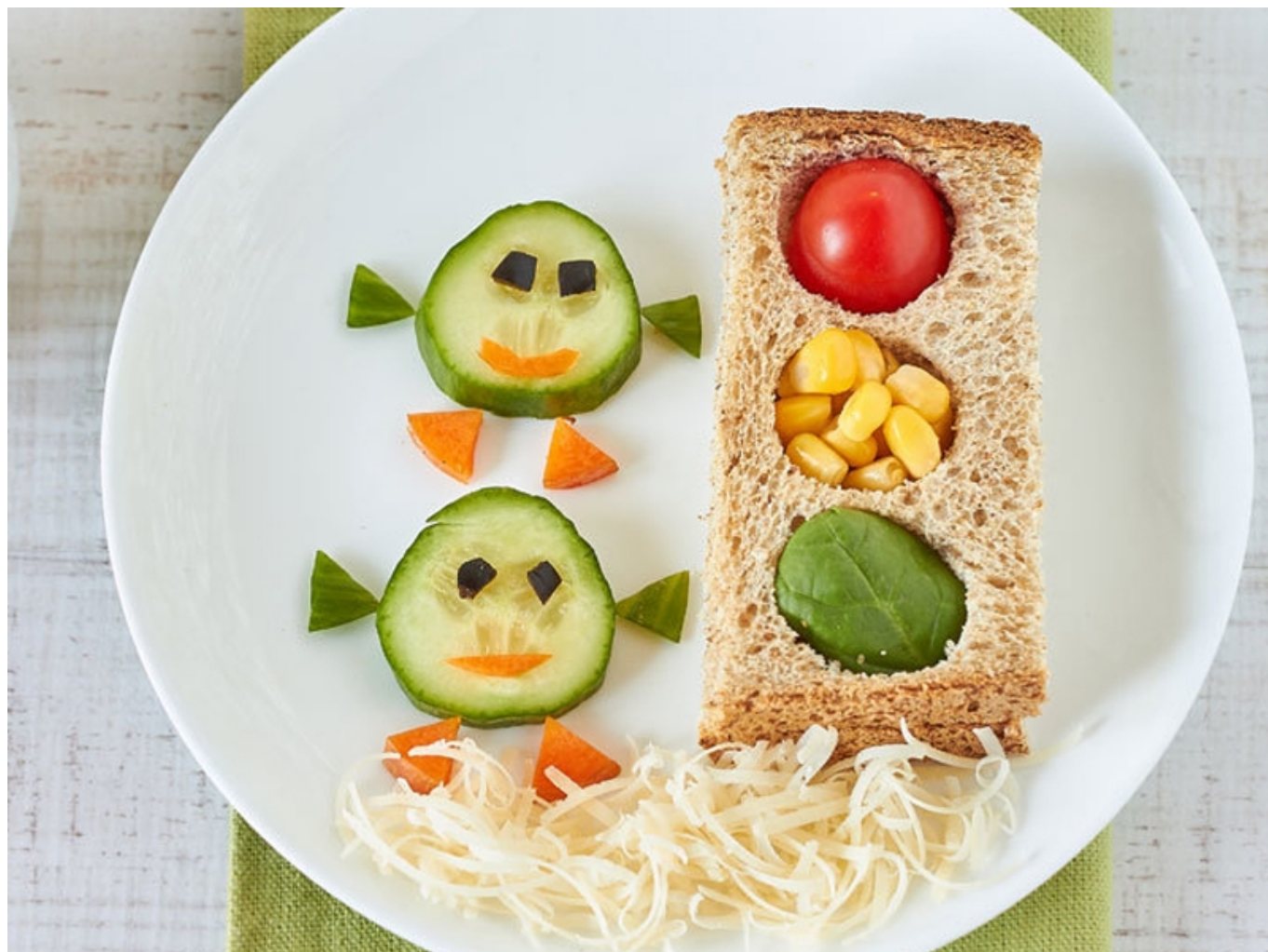


# Больше половины смертей в России из-за плохой еды

07.12.2018



В Роспотребнадзоре заявили о том, что около 63% смертей в России связано с алиментарно-зависимыми заболеваниями, которые возникают из-за неправильного питания.

«Распространенность ожирения среди женщин в 2–2,5 раза выше, чем среди мужчин. Высокий уровень потребления сахара, насыщенных жирных кислот, соли ведет к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, артериальной гипертензии, сахарного диабета. Для того чтобы снизить показатели потребления соли, сахара и жиров, необходимо информировать потребителя о составе продукта максимально доступным способом, чтобы каждый мог осознанно решить, какие продукты можно есть практически без ограничения, а какие потреблять умеренно», – говорится в официальном пресс-релизе ведомства.

Чтобы улучшить качество питания россиян, в Роспотребнадзоре придумали новую маркировку продуктов – «Светофор». Красный цвет предназначен для продуктов с высоким содержанием соли, сахара и жирных кислот, желтый – для продуктов со

средним содержанием этих веществ, а зеленый – с низким.

«Добровольная маркировка «Светофор» позволяет потребителю сделать свой рацион более сбалансированным, что способствует повышению качества и продолжительности жизни населения нашей страны», – считают в ведомстве.

«Светофор», правда, не является обязательным для производителей продуктов питания – маркировка добровольная. К идее уже присоединилось несколько транснациональных корпораций, работающих на территории России.